



CUADRO SINÓPTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

PASIÓN POR EDUCAR

Citlali anayanci palacios coutiño
GERIATRIA
Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez
6to semestre grupo A
1era unidad

PASIÓN POR EDUCAR

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 25 de febrero de 2025

DIABETES MELLITUS TIPO 2

DEFINICIÓN

Trastorno metabólico heterogéneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia. Debido al deterioro de la secreción de insulina, la acción defectuosa de la insulina o ambas.

EPIDEMIOLOGIA

- > 60 años prevalencia mayor en mujeres
- Segunda causa de muerte

FACTORES DE RIESGO

- Ser mayor de 40 años
- tener un paciente de primer grado
- ser mexicano
- antecedentes de DM gestacional o producto macrosómico
- padecer sobrepeso, obesidad abdominal

DIAGNÓSTICO

- glucosa en ayuno
- hemoglobina glucosilada
- glucosa plasmática a las 2 horas >200mg/dl después de tolerancia oral a la glucosa
- síntomas de hiperglucemia y glucemia >200 en cualquier momento del día

CLINICA

- polidipsia
- polifagia
- poliuria
- pérdida de peso

SINTOMAS INESPECIFICOS

- fatiga
- irritabilidad
- anorexia
- pérdida de peso

PARAMETROS

- normal: 70-100 mg/dl con ayuno de al menos 8hrs y 140 mg/dl dos hrs después de comer
- diabetes: más de 126 mg/dl con ayuno de al menos 8hrs y más de 200 mg/dl dos hrs después de comer

TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO

- estilo de vida
- dieta mediterránea
- valorar regularmente la salud bucal

TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

- 1era línea: metformina
- IDPP-4
- iniciar insulina: HBA1C >9%, glucosa en ayuno >260 mg/dl