



**Jorge Morales Rodríguez**

**Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez**

**Cuadro Sinóptico**

**Geriatría**

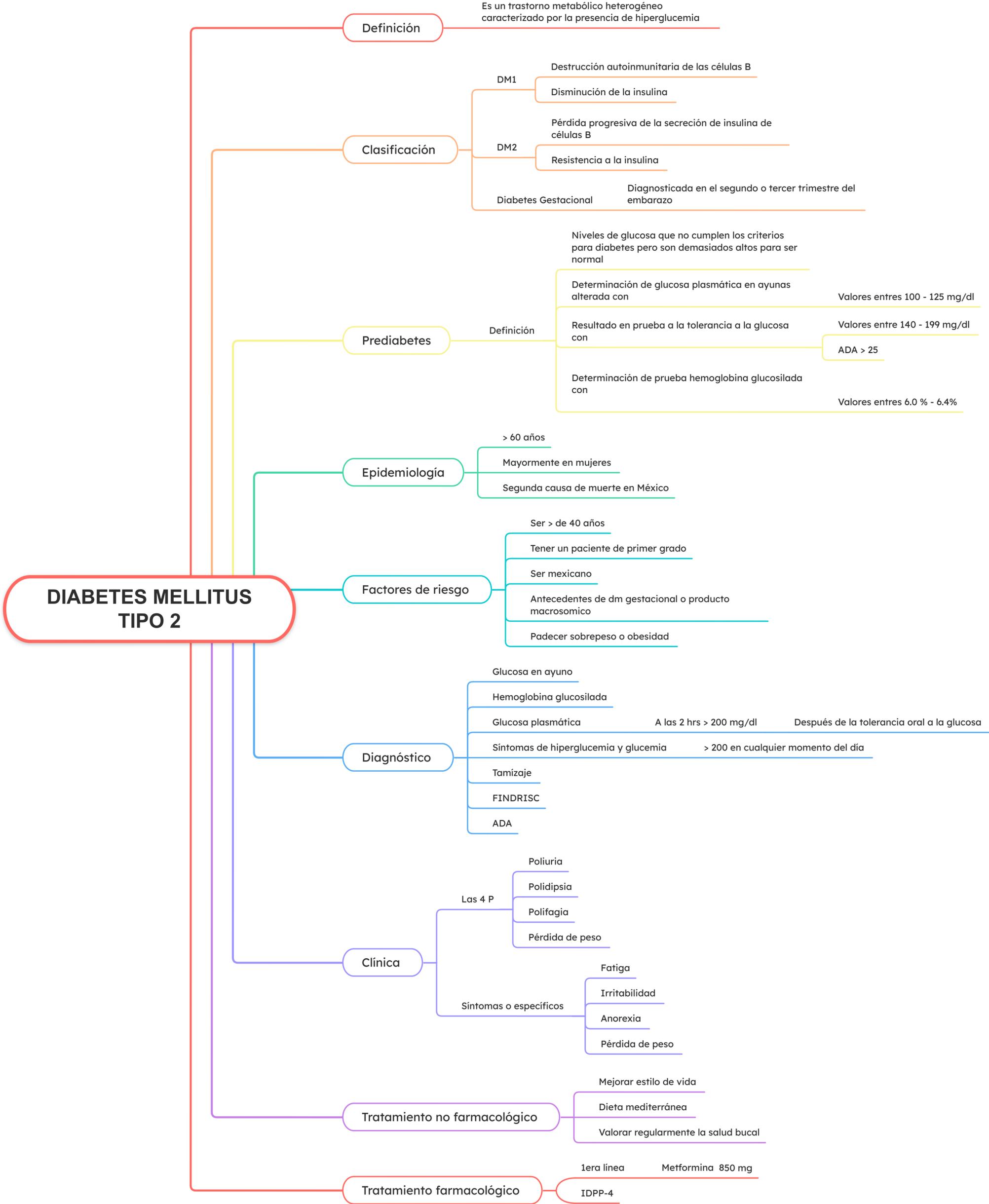
**Sexto Semestre.**

**"A"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez 06 de marzo del 2025





# DIABETES MELLITUS TIPO 2

## Definición

Es un trastorno metabólico heterogéneo caracterizado por la presencia de hiperglucemia

## Clasificación

- DM1
  - Destrucción autoinmunitaria de las células B
  - Disminución de la insulina
- DM2
  - Pérdida progresiva de la secreción de insulina de células B
  - Resistencia a la insulina
- Diabetes Gestacional
  - Diagnosticada en el segundo o tercer trimestre del embarazo

## Prediabetes

- Definición
  - Niveles de glucosa que no cumplen los criterios para diabetes pero son demasiados altos para ser normal
  - Determinación de glucosa plasmática en ayunas alterada con
    - Valores entre 100 - 125 mg/dl
  - Resultado en prueba a la tolerancia a la glucosa con
    - Valores entre 140 - 199 mg/dl
    - ADA > 25
  - Determinación de prueba hemoglobina glucosilada con
    - Valores entre 6.0 % - 6.4%

## Epidemiología

- > 60 años
- Mayormente en mujeres
- Segunda causa de muerte en México

## Factores de riesgo

- Ser > de 40 años
- Tener un paciente de primer grado
- Ser mexicano
- Antecedentes de dm gestacional o producto macrosómico
- Padecer sobrepeso o obesidad

## Diagnóstico

- Glucosa en ayuno
- Hemoglobina glucosilada
- Glucosa plasmática
  - A las 2 hrs > 200 mg/dl
  - Después de la tolerancia oral a la glucosa
- Síntomas de hiperglucemia y glucemia
  - > 200 en cualquier momento del día
- Tamizaje
- FINDRISC
- ADA

## Clinica

- Las 4 P
  - Poliuria
  - Polidipsia
  - Polifagia
  - Pérdida de peso
- Síntomas o específicos
  - Fatiga
  - Irritabilidad
  - Anorexia
  - Pérdida de peso

## Tratamiento no farmacológico

- Mejorar estilo de vida
- Dieta mediterránea
- Valorar regularmente la salud bucal

## Tratamiento farmacológico

- 1era línea
  - Metformina 850 mg
- IDPP-4