

EXPRESION ORAL

PRINCIPIOS BÁSICOS PARA HABLAR EFICAZMENTE

Son las bases que permiten una buena comunicación oral, como tener claridad, coherencia, seguridad y conocimiento del tema.

AUTODOMINIO Y CANALIZAR EL NERVIOSISMO

Significa controlar el miedo escénico y usarlo a favor, manteniéndose tranquilo y enfocado durante una presentación.

MALOS HÁBITOS QUE TODO ORADOR DEBE EVITAR

Errores comunes como hablar sin preparación, interrumpirse a sí mismo, usar un tono monótono o moverse demasiado.

BUENOS HÁBITOS QUE TODO ORADOR DEBE DESARROLLAR

Actitudes que mejoran la comunicación, como ensayar antes, usar ejemplos, tener buena postura y ser natural al hablar.

DEBATE Y SU FUNCIÓN

Es una forma de diálogo donde se confrontan ideas u opiniones con argumentos. Sirve para analizar temas y desarrollar pensamiento crítico.

DISERTACIÓN

Es un discurso más formal en el que se expone y analiza un tema, combinando información objetiva con opiniones personales.

ELABORACIÓN DEL DISCURSO

Proceso de planear y construir un mensaje oral, definiendo el objetivo, ordenando ideas y eligiendo el lenguaje adecuado.

TIPOS DE DISCURSO

Pueden ser informativos (para enseñar), persuasivos (para convencer), motivacionales (para inspirar) o de ocasión (para eventos).

CARACTERÍSTICAS DEL BUEN ORADOR

Debe ser claro, confiado, empático, respetuoso, expresivo y tener buena presencia y control del tema.

ORGANIZACIÓN DEL TEMA

Es ordenar la información en una estructura lógica que facilite la comprensión: introducción, desarrollo y cierre.

PRESENTACIÓN AL AUDITORIO

Momento de exposición donde se aplica todo lo preparado: tono de voz, lenguaje corporal, contacto visual y conexión con el público.

En conclusión, hablar eficazmente requiere más que solo saber un tema; implica preparación, control de uno mismo y práctica constante. Conocer los principios básicos, evitar malos hábitos, desarrollar buenas técnicas y saber organizar y presentar un discurso, son claves para lograr una comunicación efectiva. Además, herramientas como el debate y la disertación fortalecen nuestras habilidades orales. Ser un buen orador no es algo que se logra de un día para otro, pero con esfuerzo y dedicación, todos podemos mejorar nuestra expresión oral y conectar mejor con los demás.