



Mi Universidad

Ensayo

Dulce Sofía Hernández Díaz

Ensayo

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

El ser humano es complejo, teniendo peculiaridades que, a la vez que nos diferencian, nos unifican, uno de ellos es la cultura, esta cultura cambiante o diferente entre los individuos de este planeta, se mencionan que nos unifican y realmente es así, pero a la vez nos alejan y pueden crear conflictos entre unos y otros, esto se da por la falta de entendimiento al prójimo, de respeto a sus ideas, creencias, enfoque, visión, por no existir o tomar en cuenta el diálogo horizontal, no tener en mente a la otredad; cuando llevamos esto al área médica, al ver a un individuo que esta padeciendo alguna enfermedad, que requiere de un profesional de la salud y también vemos al médico del otro lado que está dispuesto a brindar el servicio y en el momento en que se relacionan puede existir este choque cultural, porque el médico da indicaciones al paciente y el paciente se niega a realizarlas, o es difícil comprenderse. Se debe tener en cuenta que hay tradiciones arraigadas en distintas partes, unas de ellas son las tradiciones arraigadas en comunidades indígenas, siendo esos usos y costumbres que van a ser parte de la identidad cultural de estas comunidades, viendo a la comunidad no solo como el grupo de personas en un determinado lugar, sino, teniendo presente que son personas con tiempos de vida, que tienen una historia, un pasado, un presente y un futuro, con distintos aspectos, con una visión física diferente y espiritual, que también conecta con la naturaleza, que es parte importante para el desarrollo de otras comunidades; que en algunas comunidades como en Los Altos de Chiapas, en donde los habitantes de estas, los indígenas chamulas, tienen una perspectiva diferente a lo mencionado, para ellos la comunidad es una sola unidad, una sola alma, un solo pensamiento, en donde tu propia opinión, tu propio criterio no es aceptado, no es ni siquiera escuchado y estas consiente que tu pensamiento no es válido y será mal visto, limitándote a tener pensamientos e ideas propias y a expresarlas, cuando los individuos de una comunidad política pueden o no compartir la misma visión del mundo, religión o la misma ideología sobre la Tierra, ya que este tipo de elementos no son los que definen la pertenencia de la comunidad, mas bien lo que delimita su pertenencia es el lenguaje y la vestimenta, esta vestimenta tan única y distintiva de Los Altos de Chiapas, de esta manera se tienen 3 elementos que son los que han cambiado o han formado a las comunidades actuales, estos elementos son las epidemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales. En cuanto a las medicinas locales en Los Altos de Chiapas se ve una imagen exótica de las culturas locales y un tratamiento natural en esta región, pero en realidad hay diversidad en cuanto a medicinas locales en esta región, pero toda esa diversidad se reduce a la medicina herbolaria, que es este tipo de medicina que usa a las

plantas para las practicas, con objetivo de mejorar la salud, prevenir y tratar a las enfermedades; y los médicos locales de la región están en constante lucha para que sus conocimientos sean legitimados por las instituciones cosmopolitas, y cada vez más se ven de manera inadecuada a las culturas indígenas debido a la globalización cultural, las coincidencias y diferencias de sucesos similares o totalmente diferentes, un aspecto muy marcado en cuanto a la modernización o a lo científico, es que se dice que debido a la importancia que se le ha dado a la ciencia se ha dejado a un lado el aspecto natural o lo que se relacione a ello, lo que la naturaleza nos proporciona ya no es tomado como una opción, por ejemplo la fangoterapia, que es una forma de tratamiento con la utilización del barro, lodo o arcilla, Egipto fue la cuna de este tipo de terapia, se tiene registro de los beneficios en los papiros, aunque los griegos también hacían un importante uso de ella, debido a que en la tierra de Lemos la arcilla es muy abundante. Los usos de la arcilla son dependiendo del tipo de arcilla y de la forma en que es aplicada; por ejemplo, se tiene a la arcilla blanca que es antiinflamatoria y antibacteriana, teniendo un importante uso en cuanto a heridas de la piel, para favorecer su cicatrización o como enjuague bucal, ya que es antibacteriana, por el contrario la arcilla negra, elimina contracturas, la arcilla roja, va a tener importancia en la mejora de la circulación y desaparece la fiebre, la arcilla verde también es antiinflamatoria, pero esta trata afecciones de las piernas, de los músculos o de las articulaciones, pero en este caso, este tipo de arcilla, tiene un uso dirigido a lo cosmético, en mascarillas o baños con esta; otra opción de tratamiento terapéutico, es la hidroterapia, que este tipo de terapia es de uso más frecuente, debido a que es la utilización terapéutica del agua , teniendo efectos fisiológicos terapéuticos mecánicos, térmicos, generales y psicológicos, es indicado en personas artritis, artrosis, hipotonía, neuralgias, y es contra indicado en personas con artritis infecciosa, cardiopatías descompensadas, con problemas dermatológicos, cirrosis, diarreas, epilepsias que no están controladas, heridas abiertas de cualquier tipo, personas hipertensas o con varices; este tipo de terapia esta empleado dependiendo los tipos de aguas, ya sean minerales, superficiales o manantiales. Recaudando estos aspectos, es importante que sepamos como estudiantes de medicina y futuros médicos, que estarán en la práctica constante, se tendrá trato directo con personas de diferentes culturas y con cosmovisiones muy distintas, que probablemente el trato se dificulte, pero el que tengamos ese lado humanista y sepamos y comprendamos que todos tenemos ideas y pensamientos distintos y eso no debe ser motivo de tantas diferencias, en la práctica médica, cada vez es necesario que hayan médicos interculturales, y esto no

significa que practiquemos la medicina tradicional o alternativa, sino que al entender todo esto, se deben respetar las ideas del paciente y tratar de intervenir de manera profesional, adecuada y sin cambiar la cosmovisión del paciente o la mía, manteniendo esa visión horizontal, entendiendo a las diferentes culturas y hacer la labor de manera correcta, viendo por el bienestar de quien lo requiere; teniendo en cuenta que Francisco J. Ayala nos menciona que la biología precede, la cultura trasciende.

Referencias

1. Gómez Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ayora Díaz S.I. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los Altos de Chiapas, Nueva Antropología, 23 (72), (1 – 3)
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.
4. Lous Bernol, (S, F) Hidroterapia: Concepto, Indicaciones, Contraindicaciones, Principios generales, Tipos de agua, Temperatura y Efectos fisiológicos, Terapéuticos.

APS, Protección y promoción de la salud