



Mi Universidad

Control de lectura

Heidy Elizabeth Filio Villatoro

Control de lectura

2do. parcial

Interculturalidad y Salud II

Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

2do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de Abril de 2025

2do Parcial.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Medicina tradicional China y Japonesa.

Interculturalidad
18 03 25

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor interno y externo y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados hierbas medicinales y la acupuntura. Otras prácticas para preservar, masaje y ejercicios de meditación llamado qigong. La MTC utiliza menudo categorías de diagnósticos que se corresponden con los conocimientos eficaces actuales de la biología y de la enfermedad. Por ejemplo deficiencia general, exceso de yin. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponibles. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar ~~cada una de ellas~~ la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan

Naturismo y homeopatía

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que, por regla general los naturalistas sobyen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidad terapéutica. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de compuestos o supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indubitable carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy en día se presenta con

Imanes terapeuticos.

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si misma un gigantesco imán. Los imanes o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aun que sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomuscular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario etc. para lo cual existen normas y métodos de aplicación, la antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia, y otras, utilizaron los imanes como fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur) positivo y negativo no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y

Bibliografías:

1.- Millistine, D (2023). Medicina tradicional china-manual MSD versión para profesionales.

Supé is mart, R. (2024, 4 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.

2.- A. Gonzales Arias. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea University of Havana.

Secretaría de salud. (2023). Homeopatía en México.

3.- Salinas, U.S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sld. CU.