



Control de lectura.

Aranza Margarita Molina Cifuentes.

Controles de lectura.

2do. Parcial.

Interculturalidad Y Salud I I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

2do. Semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025.

Medicina Tradicional China y Ja-

Marzo
17 03 24

#1

poner la medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación del qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: las hierbas medicinales y la acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suelen estar disponibles. Además los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas, utiliza formularios que contienen



Naturismo y Homeopatía

Marzo

15 03 25

#2

Naturismo: el naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente para asumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por la regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se comete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, la fórmula, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia, esta es la ciencia del uso extractivo de las plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y

Naturismo y Homeopatía

Marzo

15 03 15

#2

Naturismo: el naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente para asumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por la regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se comete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, la fórmula, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia, esta es la ciencia del uso extractivo de las plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, aunque tiene su punto de origen en las experiencias, de prueba, y

Referencias bibliográficas:

1. Millstine, D, (2023) medicina tradicional China. Manual MSD version para profesionales. Mayo clinic.
2. Watanabe, K. Matsuura, K. Gao, P. (2011) traditional Japanese kampo medicine: clinical research between modernity and traditional medicine. Evid based complement alternat med, 2011, 513842.
3. Gonzales Arias, A. & Aorta Angel F, A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El aséptico, SI, 1-9.
4. Secretaria de Salud. (2011). Programa de homeopatía. Gobierno de México
5. Ernst, F. & Ditter, M. H (2020). Magnet therapy: a critical review of cuidence, journal of alternative and complementary medicine, 26(5)350-356.