



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Geraldine García Roblero*

*Control de lectura primer parcial*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo del 2025*



## Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.

Se conoce que actualmente se siguen practicando formas propias de autogobierno los cuales se rigen por sistemas normativos los cuales tienen una evolución desde los tiempos pre-coloniales conocidos como usos y costumbres, una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión, Florentino Díaz, antropólogo define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como un espacio territorial, una historia común, una variante de la lengua del pueblo entre otras y al junto con otros antropólogos, insiste en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas, también define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, para los indígenas Chamulas en el corazón de los Altos de Chiapas la comunidad es una sola unidad, o utilizando sus propios conceptos una sola alma esto obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior, el diccionario de Política de Norberto Bobbio ofrece la siguiente definición de comunidad, la comunidad política es el grupo social con base territorial que reúne a los individuos ligados por la división de trabajo político, los miembros de una comunidad política pueden o no compartir una visión del mundo, una religión o una cierta orientación hacia la tierra, tres factores principales cambiaron a las comunidades indígenas y contribuyeron a la construcción que tienen actualmente una de ellas fueron las epidemias que borraron poblaciones enteras y diezmaron muchas más, segundo el proceso de colonización que reubicó grandes sectores de la pobla-



## Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas.

-Dr. Sergio

Jimenez Ruiz Geraldine

La globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas, los antropólogos sabemos pero poco escribieron acerca de los procesos y eventos sociales de distintas partes del planeta se encuentran en íntima interconexión, a pesar de la descolonización formal durante el siglo xx los movimientos continuaron por otra parte, este siglo ha facilitado el viaje y la preservación de comunicaciones entre poblaciones desplazadas y poblaciones enraizadas en un solo lugar, ante los procesos de migración masiva y el contexto contemporáneo de relativización cultural, se está promoviendo la desterritorialización y reterritorialización de las formas culturales, Mignolo afirma que una serie de proyectos y diseños sociales, culturales y políticos de tipo local se universalizan, imponiéndose sobre las sociedades colonizadas con lo cual fuerza de esa manera su transformación cultural, también se encuentran el sentido de dos nociones desarrolladas, en primer lugar, el de mimetismo colonial en donde existe un doble movimiento marcado por la ambigüedad y las desigualdades estructurales de poder, la sociedad colonial impone sus estándares de civilización basadas en la certeza de su superioridad moral, cultural, social y política, la hibridación cultural contiene en sí los efectos de la desigualdad del poder, pero indica la necesidad de entender en cada caso, qué papel juegan los productos híbridos, ya que pueden ser anticoloniales o participar en el proceso de colonización y dominación cultural, en 1997 se inauguró en San Cristóbal de las Casas el Museo de la Medicina Maya que se ubica junto a un jardín



# Fangoterapia

Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, la utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla, los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpientes, las paperas e incluso contra la peste. La arcilla ya se conocía en la Roma antigua y fue Plinio el Viejo quien nos relató en su *Historia Natural* como se utilizaba, la arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol, luego se reducía a polvo y se mezclaba con frígo, al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. También se encuentra una cita en el Evangelio sobre la arcilla, cuando al evocar el milagro de Cristo que curó a un ciego de nacimiento se dice: "El hombre llamado Jesús ha preparado del barro, me ha untado con él los ojos y me ha dicho: 'Ve al depósito de Siloé y lávate', he ido, me he lavado y he recuperado la vista. El médico y filósofo Árabe Avicena recibía el nombre de "príncipe de los médicos, también nos habla de la arcilla, en su conocido *Canon de la medicina* alaba su uso,



## = Hidroterapia =

Se conoce como la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, se define también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, hay algunos conceptos para conocer este tema como la hidrología que es parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas, la crenología es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minero-medicinales en su constitución y propiedades, la climatoterapia es el uso de los climas como actividad terapéutica, la talasoterapia el cual estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno, la balneoterapia que es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología y la psamoterapia el cual es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. Algunas de las indicaciones son que todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia y crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua; artritis, artrosis, hipotonía, etc, contraindicaciones son artritis infecciosa, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología, cirrosis y diarreas, entre otras, el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre y el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos, sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro, se le da gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos, posee un alto coeficiente de

**Referencia:**

1. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, 5.
2. Diaz, A., & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología. Revista de Ciencias Sociales*, 23(72), 11-31.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *Salud*.
4. Luis. B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. *Oposiciones de fisioterapia*, pags. 357-364.