



# UDRS

## Mi Universidad

*Mireya Soledad Méndez Méndez*

*1er parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2do Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

SOL

## TRADICIONES ARRAIGADAS EN COMUNIDADES INDÍGENAS

Dentro de las tradiciones de las comunidades indígenas podemos encontrar los diferentes tipos de lenguaje o las maneras de vestimenta, una de las principales lenguas son el tzotzil o el tzetzal y como antes mencionando tenemos a la manera de vestir dentro de la población que son trajes indígenas que llegan a variar de acuerdo al municipio, en cada uno de estos trajes son vestimentas coloridas bordadas o tejidas a mano y cada una de estas nos ayuda a identificar a cada cultura. También podemos conocer otras tradiciones como por ejemplo la cosecha, hay personas que viven de eso, de que tienen siembras de algunos vegetales o algunas frutas de acuerdo a la temporada. En los Altos de Chiapas existe demasiado y algo muy común que las personas enfermas las lleven con curanderos o también conocidos como chamanes, esto va dependiendo de la manera de pensar de cada persona o nivel de educación, en este aspecto también podemos considerar un factor la religión que profesa la persona. Todas aquellas tradiciones nos ayuda a darnos a conocer, o también nos ayuda para poder expresar nuestra manera de pensar. Hay tradiciones que son creencias como por ejemplo: las diferentes maneras de curar o de igual manera celebrar ciertas fechas para algunos santos o algún día festivo podemos considerarlo como una tradición, en donde cada uno de estos nos da como un origen único, nos diferencia de los demás y en los Altos de Chiapas las tradiciones son las más comunes de conocer y lo más increíble dentro de nuestra población y poder conocer o practicar algunas es de gran conocimiento y ayuda del diario.

Estrella

## "MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS"

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.

SOL

Dentro del artículo no menciona los momentos en donde se fue dando a conocer los tipos de medicina en todos los altos de Chiapas. Mencionando también la importancia de las plantas medicinales dentro de toda esta zona y nos dice que en las paredes donde están edgadas las fotos del presidente están adornados con plantas de igual manera; medicinales que se les a dado nombre e información indígena. También están a la venta libros relatando sobre la medicina indígena que están en colaboración con el Instituto Mexicano del Seguro Social, tenido como tema la herbolaria médica de la región chapaneca. Y también nos da a conocer que en San Cristobal podemos encontrar un Museo de Medicina Maya, en donde en ese mismo lugar en la parte de atrás se encuentran dentro de la parte traxera un jardín que tiene plantas medicinales. Estas plantas se procesan y se llegan a transformar en píldoras, cápsulas, cremas y jarabes para su comercialización. Dentro de la comunidad herbal de los Altos de Chiapas. Se han dado diversas transformaciones que han sido necesarias para garantizar la estabilidad de los médicos locales de la organización y para legitimar sus prácticas y sus conocimientos. La población de San Cristobal de las Casas se ha diversificado en las última décadas; ladinos, indígenas, nacionales y extranjeros, de la cuál hoy en día han llegado a compartir un mismo espacio urbano. Los médicos de herbolaria no solo tienen como objetivo tratar a un grupo de personas locales, sino que también tienen como objetivo tratar y dar a conocer la curación mediante plantas medicinales a cada turista que demuestre curiosidad e interés con la medicina herbolario.

Estrella

## "Fangoterapia."

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Sal.

Hubo un regreso de la medicina donde actualmente es de gran uso en ciertas culturas, que están basadas de gran manera en las creencias de cada persona. Tiempos atrás hubo y existió un auge de las curaciones mediante las medicinas naturales. La medicina natural fue demasiado conocida por nuestros antepasados, ya que ellos eran unos grandes conocedores de las plantas medicinales, ellos la mayor parte del tiempo hacían uso de estos tipos de curación. En donde dentro del artículo nos relata a cerca de la importancia de conocer el uso de la arcilla, en tiempos atrás los griegos la bautizaron como "Tierra de Lemnos" el nombre de la isla del mar Egeo esto porque era tierra abundante de arcilla. En donde los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para poder combatir diversas afecciones cutáneas, un ejemplo de ello se usaban para las quemaduras, o también para las erisipelas donde está actualmente es conocida como una infección de tipo bacteriana de las capas externas de la piel, (comparación con la celulitis). Y también lo usaban para tratar las mordeduras de serpientes, las paperas, y como último punto era tratamiento usado para la peste. Como antes mencionado; hubieron algunos griegos que ellos mismos fueron a conocer aquel lugar donde era más común la arcilla, esto para poder estudiar las características positivas del suelo de igual manera hubo otro griego donde él hacía mención de algunos usos de la arcilla, él decía que se podía usar para curar los abscesos al igual que ayudaba para poder cicatrizar algún tipo de heridas en cuanto se producen, esta arcilla se conocía en la Roma antigua en donde se extraía en colinas cercanas.

Estrella

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

## "HIDROTERAPIA" SOL

La hidroterapia es un tipo de terapia en donde se aplica agua de manera externa sobre el cuerpo, utilizado como vector mecánico y térmico. Dentro del tema de la hidroterapia también encontramos un término muy ocupado dentro de, que es la hidrología que esta se ocupa para el estudio de las aguas, también encontramos a la crenología donde se ocupa de las aguas de una forma mineralo medicinales por la manera en que está constituida y por sus grandes propiedades. Encontramos también a la Balneoterapia ocupandola como un tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la Hidroterapia y la Hidrología. En esto se pueden agregar efectos sobre el psiquismo, al hacer uso de esta es de manera muy importante ser aplicada en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde pueda haber y exista un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y donde exista contacto con la naturaleza, se cree y dice que así pueden obrar de una manera más beneficiosa ante una patología. La Psamoterapia es donde existe un empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. Al igual que toda práctica tiene sus contraindicaciones y sus indicaciones, una de sus principales indicaciones es para afecciones del Sistema Nervioso, como por ejemplo las neuralgias, neuritis, poliomielitid, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz. Esta también tiene sus contraindicaciones como por ejemplo la artritis infecciosa, las cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica, problemas de la piel, cirrosis y diarrea, al igual que tener alguna herida abierta, que la persona sea de hipertensión arterial y las varices son maneras de no ser can-

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Héctor Gómez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. SCiELO.
2. Steffan Igor Ayora D. (2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación Nueva Antropología.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.
4. Luis Bernal. (2024). Hidroterapia. Del Huerto Marimón.32 tema.