



Mi Universidad

Controles de lectura

Paola Alejandra Jiménez Calvo

Interculturalidad y Salud II

Medicina Humana

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

2do Semestre Grupo "A"

Unidad II

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025.

Medicina tradicional China

Medicina tradicional Japonesa

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Paola

La medicina tradicional China, originada hace más de dos mil años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de la fuerza vital mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del ying y el yang que se manifiestan en el cuerpo como el calor y el frío, interno y externo y la deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar la fuerza vital y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son las hierbas medicinales y la acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La medicina tradicional China utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad, como por ejemplo la deficiencia general y el exceso del ying o yang. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de la medicina tradicional China no se pu-

Naturismo y homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.
Paola

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturalismo, sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes dañinos, nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

Imanes terapéuticos

Todos y cada uno de los seres que habitamos en el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la Magnesia, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente por el nombre de esta región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde los tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de

REFERENCIAS

1. Denise Millstine. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión para profesionales.
2. Super Smart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.
3. Arnaldo G. Arias; Francisco H. Rangel. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico.
4. Fernando O. Bernal; Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud.
5. Salinas U. S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sid. Cu.