



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Alan Antonio Rodríguez Domínguez*

*Primer parcial*

*Interculturalidad en salud II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*2° semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

Si hablamos de los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas son dispersas a lo largo y ancho del país esta se sigue practicando en casi todas gracias a la confianza que los pobladores le tienen esto ha evolucionado desde los tiempos pre- coloniales conocidos básicamente como usos y costumbres. Cabe recalcar que muchas personas no estén de acuerdo con esto como por ejemplo la gente del gobierno o de altos recursos que no ven desde el punto de vista de los pobladores que viene transcurriendo desde hace tiempo. Flori berto díaz junto con muchos antropólogos define que una comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas él define una comunidad como un foro para el desarrollo humano conjunto con el mundo natural reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo que se puede presentar en muchos países en todo el mundo. De igual manera el archivo nos habla sobre los indígenas no solo llevando las tradiciones nos platica sobre las viviendas sobre las poblaciones sus estilos de vida, entre muchas cosas más de igual manera sus tradiciones son muy importantes por ejemplo en la forma en que están organizadas ya que tienen que estar en conjunto Los miembros de la comunidad comparten intereses, actitudes y perspectivas, lo cual conforma un sentido de identidad compartido, nos habla sobre su vestimenta de muchos municipios indígenas debemos respetar sus tradiciones y costumbres de estas personas así como los sistemas de cargos que tienen que no es más que una labor para servir al pueblo para que éste tenga un mantenimiento correcto como por ejemplo los tequios, los cargos que esto no es más que un cierto número de responsabilidades repartidas entre toda la comunidad y la población lo sepa contra llevar se habla sobre las contradicciones que tiene sobre las mujeres del mundo indígena en los altos de Chiapas ya que ellas no son propias de tomar decisiones ya que los hombres son las que lo toma por sus tradiciones no es por machismo ni desigualdad sino por como se hace desde hace tiempo.

No menos importante la medicina en los altos de Chiapas es fundamental no es porque sean inconscientes sino que como se había mencionado cada población tiene la manera y sabiduría de cómo sobrellevar sus enfermedades ya que éstas no confían en la medicina que ha ido evolucionando año con año en algunas comunidades se ha podido dar a entender este informe que les hace un bien desde el punto de vista que lo quieran ver. Los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas como bien se sabe la cultura colonizadora impuso su visión religiosa, secular, política, científica sobre los grupos locales de igual manera se habla sobre la modernidad que se tienen estos grupos poblacionales ya que es un proceso

que distingue entre modernidad social y modernidad cultural. Se han dado diversas transformaciones que han sido necesarias para garantizar la estabilidad de los médicos locales de la organización para legitimar sus prácticas y conocimientos ya que en una comunidad un médico tiene que hablar de una manera en que los pobladores le entiendan y ser consciente de que estamos tratando con personas humildes y poca conocedores de alguna enfermedad que ellos tengan por eso los médicos tienen que estar capacitados de una u otra manera para poder entender las necesidades de la comunidad. De igual manera tienen que llevar conocimiento de la medicina tradicional ya que muchos médicos estando en lugares en comunidades entre otros lugares hablan de una manera en la que no se entiende y por ende los mismos pobladores no le tienen confianza a los médicos que no están capacitados o no están informados sobre cómo sobrellevar a una comunidad, ya que deben tener el conocimiento suficiente como para entrar en una población en los altos de Chiapas ya que en comunidades se practican mucho las medicinas locales o tradicionales pero esto está desde el punto de vista o de la cosmovisión que tenga cada uno como por ejemplo la fangoterapia que fue utilizado tiempo atrás si no es que hasta el día de hoy es un regreso de la medicina alternativa principalmente o el componente principal es el barro o más conocido como arcilla se vuelve a hablar de las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternas en este caso vamos a hablar de lo que la naturaleza nos ha creado y además, ah puesto a nuestra disposición que son los remedios para todos nuestros males. Nacido en la Tierra como ya habíamos mencionado que es la arcilla, para hablar de la arcilla o de este remedio natural tenemos que viajar al pasado y darnos cuenta que fue en Egipto en donde fue el primer lugar en el cual se utilizó la arcilla ya que lo utilizaban los médicos foráneos, y los embalsamadores esto lo utilizaban para modificar el cuerpo. Mucho tiempo después los griegos la utilizaban para generar anticuerpos, cabe recalcar que la arcilla no sólo se extraía de la Tierra si no se tenía que curar, de igual manera se ocupaba como remedio para muchas cosas como por ejemplo las embarazadas, los dolores de estómago, o simplemente el deseo de comer barro que esto se llevaba en la antigüedad o en las poblaciones un dato interesante si hablamos desde el tiempo pasado fue “Cristo curó a un ciego con solo echarle barro a los ojos” otros ejemplos de igual manera hay muchos tipos de arcilla como por ejemplo la arcilla blanca que es antibacteriana y antiinflamatoria, la arcilla negra que elimina contracturas, la arcilla roja que mejora la circulación y por último la arcilla verde que trata afecciones de piernas, articulaciones, músculos y demás de igual manera los baños de arcilla favorecen al sistema inmunológico tiene muchas propiedades curativas que gracias a eso se sigue utilizando hasta hoy en día.

Por otra parte tenemos a la hidra terapia que de igual manera es conocido por sus usos terapéuticos por sus ramas físicas podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia las aplicaciones externas del agua sobre el cuerpo obviamente con fines terapéuticos tiene una cierta variedad de conceptos como por ejemplo hidrología que es parte de las ciencias naturales que ocupa el estudio del agua, cronología que se ocupa de las aguas minero medicinales como en sus propiedades o en los terrenos que este se origina , climatoterapia se relaciona con el uso de los climas, talasoterapia que estudia el agua del mar y su entorno, bernero terapia que no es más que la combinación de hidroterapia y la hidrología que más que nada esto se refiere a la investigación del agua, de sus propiedades sus componentes y estructura de igual manera no sabrá que posee un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica nos habla sobre su composición química que está compuesta por 2 átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, estas son consideradas como dipolos presentando grandes cantidades de reacción, nos habla sobre sus tipos de agua que esto va a depender de cualquiera en curar o hacer la para el consumo se pueden clasificar como aguas profundas, aguas superficiales estos tienen un efecto mecánico. Nos habla sobre su efecto térmico es muy importante para poder entender la composición del agua y así poder tener un estándar en el cual nosotros nos podamos guiar que va desde el agua muy fría, fría, tibia, indiferente, templada, caliente o muy caliente y así poder tener su efecto de reacción en el cual va a afectar al medio ambiente y por ende a los seres vivos, otros conceptos podrían ser el vano terapia los baños parciales y las duchas que estos son algunos pasos en los cuales estamos acostumbrados hacer cotidianamente a excepción de la balneoterapia y como por ejemplo las duchas que es algo muy cotidiano es que catalogan por duchas frías y calientes de igual manera nos habla sobre las compresas que eso nos puede servir para un malestar y aliviar lo ya mencionado así como los baños locales esto si bien es el tratamiento terapéutico que usa el agua para tratar enfermedades o mantener la salud todo lo que ya se mencionó es con el fin de poder curar, aliviar y ayudar se puede aplicar de diferentes formas, puede variar la presión del agua y se puede combinar el agua con sustancias para su uso terapéutico y pues los beneficios de este sería ayudar a quien lo necesite dependiendo de la enfermedad que tenga.

### **Referencias bibliograficas:**

1.- Héctor Gómez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en la comunidad indígenas de los altos de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora, SciELO.

2.-Steffan Igor Ayora Díaz. (2010). Medicinas Locales en los altos de Chiapas. Asociación Nueva Antropología Moderna.

3.- Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la Arcilla. Parkstone international.

4.- Luis Bernal. (2024). Hidroterapia. Del huerto de Marimón. 32 tema