



Mi Universidad

Control de Lectura

Diana Laura Flores Galindo.

Control de Lectura.

2 Parcial.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025.

Medicina Tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Diana

El texto nos habla que la medicina tradicional china, originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizados son hierbas medicinales y acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Las revisiones sistemáticas y los metaanálisis de los estudios han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para lo siguiente: síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, cuando se combina con la medicina occidental; Depresión después de un accidente cerebrovascular, cuando se combina con la medicina occidental; Posiblemente depresión durante

Norma

Naturismo y Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Diana

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El texto nos habla que el naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa o verde. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina. La medicina bioenergética, aunque hoy en día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyéndolo a la energía unánimo espiritual. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propie-

Norma

Imanes Terapéuticos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Diana

El texto nos habla que todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco iman. Los imanes o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroiman que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principalmente a través del sistema articular, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc., para lo cual existen normas y métodos de aplicación que exponaremos. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un iman (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma, y tienen

Norma

REFERENCIA

1. Millstine, D. (2023, 30 de noviembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales.
2. Super Smart. (2024, 4 de marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.
3. Arnaldo G. Arias; Francisco H. Rangel. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea . El escéptico.
4. Fernando O. Bernal; Secretaría de salud.(2023). Homeopatía en México. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud.
5. Salinas U.S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.Sid.Cu.