



Mi Universidad

Control de lectura

Geraldine García Roblero

Control de lectura

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025

"Ozonoterapia"

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Geraldine.

Es el uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono, las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. C. Verga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica, posteriormente, en la década de los 90, se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica, tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano y dolores miofasciales. Riva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas, el tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y perarticulares de 10ml de Oxígeno/Ozono a una concentración de 20µg/ml. Con respecto a la patología de hombro, Ikonomidis y colaboradores demostraron en un ensayo clínico la mayor efectividad del O_2/O_3 frente a la infiltraciones ecoguiadas de O_2/O_3 en pacientes con lesiones del manguito de los rotadores

= Plantas Medicinales =

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Geraldine

Al *Arnica mexicana* también se le da el nombre de *acāhual* o *acahual*, mientras que la *arnica* europea se conoce como *estornudadera* o *tabaco de montaña*, esta ha sido recomendada para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, hembras, hematomas, dolor y angina, existe muy poca evidencia sobre el uso de *arnica* o preparaciones de esta planta en niños. La palabra *epazote* proviene del Nahuatl *epatl*, hierba fétida y *tzotl*, dulce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba y que para muchos es desagradable, los tes de esta planta han sido utilizados por siglos, como condimento y en la medicina tradicional, en los primeros años del siglo XX el aceite esencial del *epazote* se utilizó como antihelmínticos en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos, también es recomendado como emenagogo y abortificante. La *hierbabuena* es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y desórdenes gastrointestinales, en el pasado la hoja seca en polvo se llegó a utilizar para emblanquecer los dientes, también se han utilizado como repelente de hormigas, mosquitos y avispas, la *insulina* es originaria de Centro y Sudamérica y tradicionalmente se utiliza como planta ornamental, se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes, en años recientes se

= Reiki =

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, palabra que se utiliza para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, Rei significa Universal y se refiere a la parte espiritual, la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares, ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendo los vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida, el Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías; la energía universal con nuestra porción física y ocurre después que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, también es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, en una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de energía o tratamiento, este se encuentra al alcance de todos inclusive de los niños, ancianos y enfermos, todos podemos ser un canal de Reiki, no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa, no es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes. La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana - cartesiana que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo, la técnica Reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo, esa es energía original de todo y de todos los seres la que captamos y canalizamos tras

Referencias bibliográficas:

1. Hidalgo Tallón, F. J. y Torres Morera, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la sociedad española del dolor (20) (6).
2. Guzmán Maldonado, S. H., Diaz Huacuz, R. S., y González Chaviva, M.M. (2017). Plantas Medicinales la realidad de una tradición ancestral.
3. De Carli J. (2004) Reiki universal. Google. Books. Educación 9.