



**Mi Universidad**

## **Guion de podcast**

*Adolfo Angel López Méndez*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025*

Hola estimados, sean bienvenidos a este podcast.

Comenzamos con el concepto de interculturalidad, que hace referencia a las relaciones de respeto, comunicación e intercambio entre culturas. Junto con la comunalidad, puede aplicarse en contextos educativos y de salud para fomentar la equidad y el entendimiento mutuo. A esto se suma la ecosalud, que promueve la participación activa de la población en la identificación de sus problemas sanitarios. Johann Peter Frank afirmaba que “la miseria es la madre de las enfermedades”, destacando el impacto social en la salud. Se abordan también los niveles de atención médica:

Primer nivel: atención básica.

Segundo nivel: atención especializada.

Tercer nivel: atención de alta complejidad.

Y los niveles de prevención:

Prevención primaria: evitar la aparición de enfermedades.

Prevención secundaria: detección temprana.

Prevención terciaria: reducir complicaciones.

Tras la toda poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales que actualmente se define como medicinas alternativas. Luego tenemos lo que es la hidroterapia que es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, nos habla también de la medicina china que se da su origen hace mas de 2.000 años. Tenemos también el naturismo que nos dice que es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, todo y cada uno de los seres humanos que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir en la tierra. Asimismo, la ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono medico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. De igual manera, en México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, se han registrado más de 4.000 mil especies de plantas con

atributos medicinales, que representa el 15% del total de la flora del país. El reiki es una disciplina espiritual japonesa que busca armonizar el cuerpo, la mente y el espíritu a través de la imposición de manos. No obstante, en la mitología, Panacea era la hija de Asclepios y Epiona, su nombre significa “la que cura todo”. A continuación, la reflexología es una técnica terapéutica alternativa que ha despertado gran interés en los campos de la medicina integrativa y las terapias holísticas. La reflexología tiene como finalidad tratar puntos dolorosos y relacionar estos con una enfermedad o dolencia. Otro punto relevante es el vudú, que es el conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salvo de la desesperanza. Gracias por escuchar.

## Referencias:

1. Kleinman A, Benson P. (2006) interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina.
2. Dietz, A. (2011). Comunidad e interculturalidad entro lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad.
3. Ana, A, Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas (2003). Revista médica de chile.
4. Luz Arenas M. Marlena Cortez (2015). Centro de investigación en sistemas de salud. Diagnóstico de la situación de la salud. Población con enfoque de ecosalud.
5. Villar Aguirre M. (2011). Factores determinantes de la salud, importancia de la prevención. Acta medica peruana.
6. Organización panamericana de la salud. (2000) reforzar la protección social en la salud. Americana Latina y el caribe.
7. OPS. OMS. Documento conceptual (2017). Educación para la salud con enfoque integral.
8. María Segui-Gomez, Estefanía A. Toledo Atucha, José Juan Jimenez-Moleon. (2013). Sistemas de salud. Modelos en conceptos de salud pública y estrategias preventivas.
9. Secretaria de salud. Los sistemas de atención a la salud. Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.
10. Katz, D, L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanidades médicas.
11. Universidad de colonia. Alemania (2011). Medicina tradicional indígena. Efectividad a prueba tukari.
12. J. V, Vacarezza, M. Álvaro, c y Sosa, A (2011) niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna.
13. Jorge Eliezer Andrade (2012) niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.
14. Araceli García Suso (2002). El ciclo vital y la salud humana.
15. Mansilla A. M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología.
16. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.

17. Ayora Diaz. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología.
18. Pierre Borugeois (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla.
19. Luis Bernal. (2024). Hidroterapia del huerto.
20. Millistine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD, versión para profesionales. Mayo clinic.
21. Gonzales Arial, A & Aorta Angel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
22. Sosa Salinas U, Ramos Gonzales. (2000). Terapia con imanes en afecciones del aparato locomotor.
23. F.J. Hidalgo, Tallón, L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revista de la sociedad Española del Dolor.
24. Guzmán Maldonado, S,A. Diaz & Gonzales M.M. (2017) plantas medicinales.
25. De Carli, J. (2006). Reiki, universal.
26. Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y el triunfo de la pseudociencia médica.
27. Ingham, E. (2004). la reflexología: las zonas del pie: Ediciones obelisco.
28. Laguerre, M.S. (1980). Vudú y política en Haití. Siglo XXI Editores.