



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Royber Domínguez Hernández*

*3er Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2° semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025*

# Ozonoterapia.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez más hay profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de 5% de ozono. El Dr. Kellogg, en su libro sobre la difteria, ya mencionaba el ozono como algo que desinfecta, en 1988 los doctores Thauerkvauf y Luth fundaron en Berlín el instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descomposiciones del balance redox celular. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su

# PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. En México, existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. El árnica tiene 2 especies, las 2 especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Existe muy poca evidencia sobre el uso de árnica o preparaciones de esta planta en niños. El epazote, proveniente del náhuatl epatl, hierba fétida y tzotl dulce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba y que para muchos es desagradable. Las tes de las hojas, raíces e inflorescencias del epazote han sido utilizados por siglos. En los primeros años del siglo XX, el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos. Su uso pasó de moda cuando se descubrieron antihelmínticos más eficaces. También se ha recomendado como emenagogo (estimula el flujo sanguíneo) y abortificante (abortivo), la Hierbabuena, es

# Reiki

El reiki es una práctica espiritual con las dimensiones basadas en la materia y espíritu, caracterizado por la imposición de manos con el fin de restablecer el equilibrio del cuerpo. Este es uno de los métodos curativos más antiguos de que la humanidad tiene conocimiento. Se originó en el Tíbet hace dieciocho siglos y fue descubierto en el siglo XIX por un monje japonés llamado Mikao Usui. El reiki es una terapia curativa natural segura holística, pues trata al ser humano como un todo, fácil de usar y puede tratar muchas enfermedades agudas y crónicas, tales como: sinusitis, asma, cistitis, fatiga crónica, artritis, cefálica, insomnio, depresión, promover el bienestar espiritual, mental y emocional. Es conveniente para todas las personas sin restricciones, es un excelente tónico, si usted está en buena condición física, el reiki le ayudara a seguir así. Esta técnica japonesa llamada reiki, se utiliza para reducir el estrés y sirve para la relajación que también promueve la curación. Se lleva a cabo por un profesional capacitado mediante la imposición de las manos en el individuo. Aunque todos tenemos la habilidad innata para imponer las manos, en el sistema reiki el desbloqueo de los chakras "veda de luz". Son puntos de energía de diferentes vibraciones, representando diferentes aspectos del cuerpo del alma y del espíritu. Simbolizan la ley

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Hidalgo-Tallón, F.J y Torres. L.M (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor: Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
2. Guzmán Maldonado, S.H, R.S, Gonzáles Chavira, M.M. (2017). Plantas Medicinales. La Realidad de una Tradición Ancestral.  
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
3. De´ Carli, J. (2012). Reiki Universal. EDAF.  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui%20tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>