



Mi Universidad

Control de lectura

Geraldine García Roblero

Control de lectura

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril del 2025

Medicina Tradicional China y Japonesa.

Dr. Sergio :
Jimenez Ruiz
Geraldine.

La medicina tradicional china se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital, el cual la circulación de "qi" se restablece mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang el cual es manifestado en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso, en donde se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y la salud usando hierbas medicinales y acupuntura, también tienen en uso la dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong, la medicina con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, una hierba usada por sí sola no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables, se ha demostrado que la eficacia de la medicina tradicional china lo tiene en síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, cuando se combina con la medicina occidental, depresión después de un accidente cerebrovascular, posiblemente depresión durante la menopausia y la perimenopausia, cuando se combina con acupuntura, posiblemente ciertos resultados en Covid-19, artritis gotosa aguda, calidad de vida y manejo de los síntomas en el cáncer de pulmón microcítico, un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad

Naturismo y Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Geraldine.

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, se promueve bajo términos tales como; medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa o verde, por lo general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas, lo cuales permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente/daño-beneficio si los hubiera entre otros. La terapia floral es una doctrina curativa de indiscutible carácter religioso cristiano, e inspiración divina, la medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, la homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas "leyes" apócrifas, ajenas a la ciencia, la comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia, es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Una ciencia debe poseer un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, profundidad, coherencia y búsqueda de la verdad, debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobados mediante procedimientos etc. No se debe confundir la fitoterapia con el naturismo, ya que la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o de sus derivados con fines terapéuticos y el naturismo promueve prácticas que no tienen nada que ver con los avan-

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.

Todos los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán, los magnetos o imanes han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales, su uso se orienta hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud, el tratamiento ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio y sus efectos abarcan otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. Se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas, el polo norte tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas, el polo sur, por su parte irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. Las características de los imanes permanentes son que deben ser de mediana o alta potencia, se consiguen en motores eléctricos, computadoras etc, cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación, pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales, sus acciones fundamentales son, analgésica, antiinflamatoria y

Referencias:

1. Millstine, D. (2023, 30 noviembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales.
2. Supersmart, R. (2024, 4 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.
3. A. González Arias. Y T.A. Hurta Rangel. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. 50-57.
4. Dr. Fernández O. Bernal. Secretaria de salud. (2023). Homeopatía en México. Dirección General de Planeación y desarrollo en salud.
5. Salinas, U. S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sld. Cu.