



UDRS

Mi Universidad

Guión Podcast

Maximiliano López Avendaño

4to parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Licenciatura en Medicina Humana

2° Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025

Dr. Maximiliano: Bienvenidos a interculturalidad y salud, la nueva frontera de la medicina.

Dr. Royber: Mucho gusto, soy el Dr. Roy y junto con el Dr Max, hablaremos de lo importancia intercultural aplicada a la salud.

Dr. Maximiliano: Dr. Roy, deme una opinión sobre la cultura y salud.

Dr. Royber: La salud intercultural reconoce que las prácticas de cuidado varían según las tradiciones culturales.

Dr. Maximiliano: Es esencial que los profesionales de salud se acerquen a las comunidades.

Dr. Royber: En el tema de enfoques interculturales, uno de los pilares fundamentales de la salud pública es la APS.

Dr. Royber: ¿Qué es un sistema de atención a la salud?

Dr. Maximiliano: Es un conjunto de servicios, políticas, que trabajan juntos para promover, mantener, la salud de una población.

Dr. Royber: Hablemos de los sistemas médicos convencionales.

Dr. Maximiliano: Se enfocan en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades utilizando diferentes herramientas.

Dr. Royber: Hablando de eso, el sistema médico tradicional es muy distinto al convencional.

Dr. Maximiliano: Dr. el ciclo vital es fundamental para entender que la salud es un proceso que cambia a lo largo de la vida.

Dr. Royber: ¿Conoce a Andrade?

Dr. Royber: Andrade fue un médico y pensador clave en el campo de la salud pública.

Dr. Maximiliano: Pasemos ahora al ciclo vital.

Dr. Maximiliano: El ciclo vital es fundamental para entender que la salud no es algo estático, sino un proceso que cambia a lo largo de la vida.

Dr. Royber: Dr. Esto se relaciona con el desarrollo humano.

Dr. Royber: El desarrollo humano incluye etapas clave como la infancia, la niñez, la adolescencia.

Dr. Maximiliano: Los usos y costumbres en las comunidades indígenas en los altos de Chiapas se considera una estructura conservadora.

Dr. Royber: ¿A qué se debe esto doctor Max?

Dr. Maximiliano: A que mantienen sus raíces y principios que han sido establecidos.

Dr. Royber: Los indígenas Chamulas, utilizan el concepto de “una sola alma”, esto menciona que, tienen la obligación de tener un pensamiento único.

Dr. Maximiliano: Gracias a las investigaciones históricas se tiene información sobre cada cultura y sus diferentes tratamientos.

Dr. Royber: La fangoterapia es un claro ejemplo de un tratamiento, que en la antigüedad fue surgiendo y dándose credibilidad.

Dr. Royber: La hidroterapia es una herramienta que combina los beneficios físicos y emocionales del agua para tratar una variedad de afecciones.

Dr. Maximiliano: Dr y la Medicina Tradicional China.

Dr. Royber: Se basa en el equilibrio del “Qi”, la energía vital que fluye por el cuerpo a través de meridianos.

Dr. Maximiliano: Pasamos al naturismo.

Dr. Royber: Una forma de vida que promueve el uso de tratamientos sin químicos.

Dr. Maximiliano: ¿Has oído hablar del biomagnetismo?

Dr. Royber: Los imanes terapéuticos buscan restablecer el equilibrio del pH en el cuerpo usando campos magnéticos.

Dr. Maximiliano: La ozonoterapia se trata de usar ozono ese gas formado por tres átomos de oxígeno con fines terapéuticos.

Dr. Royber: Hablemos de las plantas medicinales, las usamos para curar.

Dr. Royber: Manzanilla para los nervios, árnica para los golpes, menta para el estómago.

Dr. Maximiliano: ¿Crees que se puede sanar con las manos?

Dr. Royber: Reiki, es una terapia energética. El practicante canaliza “energía universal” a través de sus manos para equilibrar el cuerpo del paciente.

Dr. Maximiliano: Dr. Y la charlatanería, ese arte de prometer soluciones mágicas.

Dr. Royber: Podría denominarse efecto placebo, como la reflexología.

Dr. Maximiliano: Finalmente, cuando decimos vúdu nos imaginamos a los muñecos alfileres.

Dr. Royber: Pero es más que eso, es una religión afrocaribeña.

Dr. Maximiliano: Dr. Me despido con grandes ideas y agradezco que haya compartido sus opiniones

Referencias Bibliograficas:

1. Kleinman A, 2006. Interculturalidad en Salud. La nueva frontera de la Medicina. Antropology in the clinic, Revista peruana de medicina experimental y salud pública.
2. Dietz G. 2011. Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad, Unam.
3. Revista médica de Chile. Sep, 2003. Ana M, Aldo Vidal H, Jaime Neira R.
4. Rev Saude Publica, 2015. Centro de Investigación en Sistemas de Salud. Diagnóstico de la Situación de la Salud. Luz Arenas M. Marlene Cortez L.
https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
5. Manuel Villar A. Lalonde M. 1974, Factores Determinantes de la Salud: Importancia de la Prevención. Acta Médica Peruana.
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. World Health Organization. Promoción de la Salud. OPS, OMS. Atención Primaria de la Salud.
https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
7. OPS, OMS. Documento conceptual: Educación para la Salud con Enfoque Integral, 24/03/2017. Universidad de Mnzales. La Educación en Salud como una Importante Estrategia de Promoción, Prevención. 15/04/2020.
<https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html>

8. María Seguí Gomez, Estefanía A. Toledo. Sistema de Salud.
https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos_teoricos/ac/ad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf

9. Secretaría de salud. Los Sistemas de Atención a la Salud: Una Visión desde la Antropología Médica y la Teoría de Sistemas.
http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

10. David L. Katz. La Integración de la Medicina Convencional y No Convencional, Abril/2003.
https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA%20MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

11. Gob, Federal de Jalisco. Medicina Tradicional Indígena: Efectividad a Prueba, 06/02/2011.
https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

12. Vignolio, J. Vacarezza, M. y Sosa, A (abril 2020) Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Arch. Med Int vol.33 no.1 Montevideo.

13. Eliecer Andrade, J. (2012) NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Universidad Unimaat.

14. Inda Estrada, L. (2014) ENSAYO El Ciclo Vital de La Familia.

15. Mansilla, M, E. (2000) ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. Revista de Investigación en Psicología, Vol.3 No.2.

16. Héctor Gómez Peralta, 2005/Mayo-Agosto. Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como estructura conservadora.
17. Steffan Igor Ayora Díaz, 2010/Enero-Julio. Modernidad alternativa: Medicinas locales en Los Altos de Chiapas. 3. Pierre Bourgeois, 2016.
18. El extraordinario poder curativo de la arcilla. Google Block, P.C. 2020. 4.
19. Luis Bernal, Hidroterapia, 2011. Oposiciones de fisioterapia, MAD
20. Kutcha K. Cameron S. Editorial: Kampo Medicine in a Modern Context. 2022/sep/02. Iwase S, Yamaguchi T, Miyaji T, Terawaki K, Invi A, Vezono Y. Medicina Japonesa Tradicional: Principios y Tratamientos.

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
21. Gonzales Ariel, Aorta Angel, F.A (2015). El Naturismo y Homeopatía a la Luz de la Ciencia Contemporánea. Secretaría de Salud (2021) Programa de Homeopatía, Gobierno de México.

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
22. Selinas, U.S. (2000). Terapéutica con Imanes en Afecciones del Aparato Locomotor. Sid. Cu.

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

23. Hidalgo-Tallón, F.J y Torres. L.M (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor: Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
24. Guzmán Maldonado, S.H, R.S, Gonzáles Chavira, M.M. (2017). Plantas Medicinales. La Realidad de una Tradición Ancestral.
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
25. De´ Carli, J. (2012). Reiki Universal. EDAF.
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui%20tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>