



Mi Universidad

Control de lectura

Evelin Dominguez Ángeles

Control de lectura

3 parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Lic. Medicina Humana

2° Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025

05 febrero 2025

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

twain.

Ozonoterapia.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en maesteres y cursos de expertos de diversas universidades. La ozonoterapia sistémica compete en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la función. Fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular a nivel paravertebral y los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgias crónicas. Posteriormente en la década de los 90 se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica (rodilla, rodilla, articulación sacroilíaca, interfalángicas), tendinitis, epicondritis, síndrome de túnel carpiano y dolores miofasciales. A pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia (a excepción del tratamiento de la hernia discal) son escasos, probablemente por limitación con exclusión de su uso en el ámbito de la medicina privada. Realizó una revisión sistemática en el año 2006 sobre la efectividad de la ozonoterapia en las enfermedades reumáticas en general, concluyendo que no existen ensayos clínicos de

Plantas medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, se utilizan las diferentes plantas del planeta y de plantas medicinales. Lo más común es utilizar las hojas y las flores esporádicamente el tallo a la raíz. El uso de terapias complementarias, incluyen remedios con plantas, es una práctica común y continúa entendimiento a un nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y en gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos o se desconoce el principio activo químicos relacionados con el efecto que se atribuyen. En años recientes diversos grupos para identificar realizar esfuerzos de calidad biológica, en un intento de mayor aporte y conocimiento de campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva miles utilizados en particular aquellos poco estudiados la autoridad europea de seguridad alimentaria (EFSA por sus siglas en inglés) publica a complementación de especies vegetales que contienen sustancias que presentan una posible riesgo

Exlin

Reiki:

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esa palabra que se está utilizando para identificar el sistema usado del curación natural (usui shi ki Ryoho) nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Re: significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de radio y pueden ser aplicadas con eficacia tanto localmente como a distancia: no es como la electricidad, no puede hacer corto circuito, no es como la electricidad, no produce un corto circuito, no destruye los nervios

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1.- Hidalgo- Tallan, L, M Torres (2013) ozonoterapia en medicina visión. Revistas de la sociedad española del dolor

2.-Guzman, Maldonado. S.H Diaz Huacuz, R.S Gonzales Chavira, (2017), plantas medicinales

3.-De (ARLI). J (1999) Reiki Universal. Madrás Liurana editorial Lido