



Mi Universidad

Guion de podcast

Frida Paola Cruz Pérez

4° Parcial

Interculturalidad en salud I I

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Licenciatura en Medicina Humana

2° Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 4 de julio de 2025

Alexander: Interculturalidad analiza las interacciones desiguales entre cada miembro de cada cultura, y debe distinguirse su valor normativo.

Frida: Son conceptos, para designar acciones y políticas para incorporar la cultura del usuario en el proceso de acción de salud.

Alexander: El diagnóstico de salud poblacional es una herramienta fundamental de investigación en salud pública, identifica las necesidades de la población.

Frida: Determinante de salud, es un conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan a la salud de los individuos.

Alexander: La conferencia de Ottawa en 1986 sobre la promoción de salud, permitió a todas las personas la atención en la salud y mejorando la respuesta.

Frida: La carta de Ottawa, promociona a las comunidades los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mejor control sobre uno mismo.

Alexander: Los sistemas sanitarios deben responder a las necesidades de la población, incluyen servicios, actividades de protección y promoción de la salud.

Frida: La medicina alternativa y complementaria es cada vez más popular, los pacientes comparten la toma de decisiones sobre el cuidado de la salud.

Alexander: Medicina tradicional, conjunto de prácticas, creencias, conocimientos que utilizan recursos naturales, técnicas espirituales para mantener la salud.

Frida: Se defiende a la población contra las amenazas, consecuencias económicas de la enfermedad, y se proporciona un acceso equitativo para las personas.

Alexander: El objetivo es desarrollar y diferenciar conceptualmente la Atención Primaria de la Salud (APS), de los niveles de Atención, de Complejidad.

Frida: En la gestación es el proceso de absorción de la sangre de la madre por feto, la madre debe "luchar" hasta el momento del parto.

Frida: En el siglo XIX existían solamente dos categorías: los mayores y los niños se consideraban igual que los mayores sólo que más pequeños físicamente.

Alexander: Usos y costumbres de las comunidades indígenas, se entrelazan con la vida cotidiana preservando su identidad cultural a través de los rituales.

Frida: Las plantas medicinales, utilizadas por las comunidades indígenas estas prácticas utilizadas para tratamiento y son un legado cultural.

Alexander: Esta terapia no solo alivia dolores físicos, conecta a las personas con su entorno natural y sus tradiciones culturales.

Frida: Hidroterapia es beneficioso para las personas con problemas articulares y musculares.

Alexander: Originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado.

Frida: Como el naturalismo se consideran una doctrina de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Alexander: Imanoterapia usada en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor.

Alexander: En la ozonoterapia, el Ozono es un gas inestable, usado en el tratamiento médico de enfermedades de estrés oxidativo y de dolor crónico.

Frida: El uso de plantas medicinales es ancestral, la planta cuenta con principios activos químicos beneficiosos.

Alexander: Reiki Palabra Japonesa significa energía universal, recupera la salud física emocional y mental, funciona colocando las manos sobre la zona afectada.

Frida: Se hace mención de panacea que significa la que cura todo. El hongo michoacano es hematoprotector y es tratamiento de cáncer, diabetes y asma.

Alexander: La Naturopatía, es una ciencia que estudia las propiedades y aplicaciones de elementos naturales.

Frida: El vudú de origen africano, es una religión desprestigiada representa por magia negra, brujería y maleficios afectando la salud de las personas.

Referencias bibliográficas:

1. Kleinman A, Benson P. (2006) interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina.
2. Dietz, A. (2011). Comunidad e interculturalidad entro lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad.
3. Ana, A, Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas (2003). Revista médica de chile.
4. Luz Arenas M. Marlina Cortez (2015). Centro de investigación en sistemas de salud. Diagnóstico de la situación de la salud. Población con enfoque de ecosalud.
5. Villar Aguirre M. (2011). Factores determinantes de la salud, importancia de la prevención. Acta medica peruana.
6. Organización panamericana de la salud. (2000) reforzar la protección social en la salud. Americana Latina y el caribe.
7. OPS. OMS. Documento conceptual (2017). Educación para la salud con enfoque integral.

8. **María Seguí-Gomez, Estefanía A. Toledo Atucha, José Juan Jimenez-Moleon. (2013). Sistemas de salud. Modelos en conceptos de salud pública y estrategias preventivas.**
9. **Secretaria de salud. Los sistemas de atención a la salud. Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.**
10. **Katz, D, L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanidades médicas.**
11. **Universidad de colonia. Alemania (2011). Medicina tradicional indígena. Efectividad a prueba tukari.**
12. **J. V, Vacarezza, M. Álvaro, c y Sosa, A (2011) niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna.**
13. **Jorge Eliezer Andrade (2012) niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.**
14. **Araceli García Suso (2002). El ciclo vital y la salud humana.**
15. **Mansilla A. M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología.**
16. **Eliecer Andrade, J. (2012) Niveles de prevención en salud. Contribuciones a la salud pública.**

17. Estrada india, L. (2014) El ciclo vital de la vida y la salud humana, penguin randomhousegrupoScribd.
18. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora
19. Ayora Díaz, S.I (2010) Medicinas locales en los Altos de Chiapas
20. Pierre Bourgeois . A. (2016). El extraordinario poder de la arcilla.
21. Bernales, L. (2020). Hidroterapia
22. Millstine, D. (2023). Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria.
23. Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos (2023). Supersmart.
24. A. Gonzales Arias y F.A. Horta Rangel. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea
25. Secretaria de la salud (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México.
26. Sosa Salinas U y Ramos Gonzáles C.V. (2010). Terapéutica con imanes del aparato locomotor.
27. F.J. Hidalg-Tallón y L.M. Torres (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor.
28. Guzmán Maldonado S.H, Díaz Huacuz R. S y Gonzáles Chavira M.H. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.
29. De´ carli J. (2004). Reiki universal, Usui, Tibetano , Kahuna y Osho.

30. Murillo – Godinez G. (2019). Panacea, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica

31. Hernán V. (2010). ¿ Qué es la reflexología podal?. Fisiolution

32. Clormeus L. A.(s/f). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitina