



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Sara Judith Armendáriz Mijangos*

*Control de lectura*

*1er Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2do Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

## Tradiciones agregadas a comunidades Indígenas.

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país, se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta y han seguido con este enfoque. Define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. Se considera que el ser humano, sin la vida comunitaria, sin seguir el pasado heredado y sin reproducir las acciones del resto de los miembros de la comunidad, no se desarrolla; sólo dentro de ella se es todo, fuera de ella se es nada. Esta definición destaca las diferencias fundamentadas entre la comunidad indígena y sus múltiples variantes, y el concepto occidental de comunidad política, el cual se refiere a un asentamiento de individuos gobernados por el mismo sistema político. "La comunidad política es el grupo social con base territorial que reúne. La crítica a concepciones de la comunidad indígena, hecha por algunos estudios del tema advierte de una tendencia hacia la "especialización" o "mitificación" de ésta, sobre todo por parte de algunos dirigentes del movimiento indígena. Las formas de autogobierno de la comunidad de-

Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

Judith

18-02-25

Act 2

Un día, mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En el San Cristóbal contemporáneo existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturista. Al mismo tiempo, después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. Al tomar en cuenta este contexto, mi objetivo en el trabajo consiste en mostrar cómo, en el imaginario público, la diversidad de las medicinas locales se ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria, en razón de las correspondencias que se pueden encontrar entre esta y la racionalidad moderna. Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Aún reconociendo que desde antes de la conquista europea del nuevo mundo ya se daban relaciones de conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente, la llegada española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región. Aunque el conocimiento médico herbolario ha sido desde siempre parte del arsenal médico local, los distintos medicinas locales del país en general, los médicos locales en sus prácticas han subordinado el uso de plantas a los aspectos rituales y transnaturales. Sin embargo

51/22

# Fangoterapia

25-02-2025

2025

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos desaprovechado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y a demás, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Los médicos de las faraones - así lo testimonian los papiros - trabajaban con mucha habilidad el ocre amarrillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los exploradores en sus largos viajes hablaban sobre el uso de la arcilla. Incluso de como la utilizaban los pueblos que conocieron. Otros relatos de etnológicos confirman también el uso, podríamos llamarlo universal, de la arcilla, ya que lo encontramos también en Asia, África y las antiguas Américas. Existen muchos lugares en donde las mujeres embarazadas comen tierra para satisfacer sus necesidades, sus antojos o porque están convencidas de que alivia las náuseas.

# Hidroterapia

Judith

06-03-2024

18

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector y mecánico y térmico.

- Hidrología: Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas.
- Crenología: es la rama de la Hidrología que se ocupa de las aguas mineralo-medicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.
- Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de  $110^\circ$ . Más emparentado con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y mineralo-medicinal; aquellas cuyas características físico-químicas las hacen responsable para su uso terapéutico. Son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son: el efecto mecánico, el térmico, el eléctrico y el psicológico; todos ellos pasamos a desglosarlos a continuación: 5.1 Efecto mecánico: A su vez son dos

5/22

## REFERENCIAS

- 1.- Gómez Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.
- 2.- Ayora Díaz s/f. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales c/h los Altos de Chiapas Nueva Antropología.
- 3.- Pierre Bourgeois (2010). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone Internacional.
- 4.- Luis Bernal, (2024). Hidroterapia del Ituerto Marmon 32 temas.