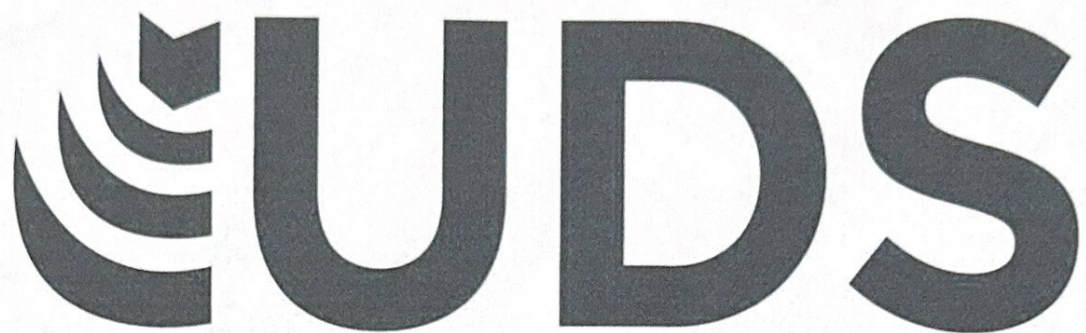




Mi Universidad

Control de Lectura

Elsi Adamari Vinalay Velázquez

Interculturalidad y Salud II

Medicina Humana

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

2do "A"

Unidad IV

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025.

PANACEAS, MEDICINAS ALTERNATIVAS Y SIMILARES: EL AUGE Y TRIUNFO DE LA PSEUDOCIENCIA MÉDICA

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz
Adamari Vinal

En la búsqueda de la salud y el bienestar, las personas a menudo se enfrentan a una amplia gama de opciones para tratar y prevenir enfermedades, sin embargo no todas estas opciones están respaldadas por evidencia científica sólida, en México como muchos otros lugares del mundo, ah habitado un auge en la popularidad de las llamadas "panaceas", "medicinas alternativas y otra, prácticas que se presentan como soluciones milagrosas para una variedad de problemas de salud, así que el término "merolico" es un ejemplo de como México ha sido un terreno fértil para la charlatanería médica durante más de un siglo, este término se origina a partir del nombre de Rafael Juan Mercurio, un "médico" judío polaco que se hizo famoso por sus métodos poco ortodoxos, desde entonces el país ha visto un desfile de terapias y remedios que compiten con la medicina convencional en la búsqueda de la salud de los pacientes en este contexto, es importante examinar críticamente las principales terapias alternativas que se promocionan como soluciones efectivas para diversas afecciones, aunque alguno de estas terapias pueden tener beneficios anecdóticos, es crucial evaluar su eficacia y seguridad a la luz de la evidencia científica, disponible, entonces es fundamental que los pacientes y los profesionales de salud estén bien informados sobre las opciones disponibles y los posibles riesgos asociados con las terapias alternati,

REFLEXOLOGÍA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz /
Adamari Vinalay

La reflexología es una terapia que consiste en aplicar presión en puntos específicos de los pies, las manos y las orejas, aunque la evidencia científica aún es limitada, hay indicios de que puede ayudar a aliviar algunos síntomas y mejorar ciertas condiciones de salud, para entender mejor su utilidad, es importante investigar cómo funciona realmente esta terapia, si es segura y efectiva, esto analiza las posibles formas de que la reflexología podría producir beneficios, considerando factores como el contacto físico, la relajación, el efecto placebo y sus similitudes con otras técnicas manuales, también se aborda la dificultad de definir exactamente qué es la reflexología y los retos que esto implica para estudiar sus efectos en cada persona, se considera las influencias del toque terapéutico, lo que se discute la falta de claridad en torno a la definición precisa de reflexología, una comprensión más profunda del mecanismo de acción de la reflexología puede contribuir al desarrollo de la investigación sobre su seguridad y eficacia, esta comprensión pueden proporcionar apoyo sintomático y beneficios preventivos para la salud a largo plazo. según anécdotas se ha reportado que la terapia de reflexología tiene diversos efectos, si bien los ensayos a gran escala y una metodología bien controlada sin excepción existe una pequeña pero creciente base de

VUDÚ: UNA VISIÓN INTEGRAL DE LA ESPIRITUALIDAD HAITIANA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Adamari Vinalay

Cuando escuchamos de vudú inmediatamente nuestra mente se imagina la más terrible de todas las magias de la tierra, empezamos a pensar en dos cosas: muñecos vudú (estos últimos los podemos encontrar hasta como llaveros hechos de lazo o tela de diversos colores y con caritas felices) y zombis, estos últimos los muertos vivientes que salen de sus tumbas por un poderoso hechizo el cual salen a cometer horribles crímenes y actos aberrantes por ordenes del brujo que le hizo el conjuro; últimamente han tenido un gran auge por las series televisivas y por el movimiento zombi, una forma de pseudo protesta por el mundo globalizado y progresista, el vudú, es una religión más conocida desprestigiada, tergiversada por las revistas, los libros, las películas que se dicen serias y objetivas, de manera sistemática y con gran sensacionalismo, los medios extranjeros han contruido a presentarla constantemente como una horrible contribución a acumulación de burdas supersticiones, orgías sexuales, magia negra, brujería y maleficios, en una temporada televisiva de un famoso programa (de la televisión de paga) donde se manejan temas de alta magia y brujería se manejaron esbozos del vudú en dos su personajes pero caen en lo absurdo en todo lo que se manifiesta en dicho programa, lo más deprorrible es cuando sale un lwa: Papa Legba, aquel que abre caminos muy semejante a Ellegua de la Regla de Ochoa; literalmente lo presentan como un ser que se le invoca poniendo líneas de cocaína para que las inhale; haciendolo ver más como un

REFERENCIA

1. Murillo Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica Medicina Interna de México: 35 (1): 113-143.
2. Whatley, J.; Perkins, J.; Samuel, C. (2022). Reflexología: Explorando el mecanismo de acción.
3. Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Vudú: visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, (26), págs. 152-176.