



Mi Universidad

Control de lectura

Gabriela Merab López Vázquez

Control de lectura

Parcial II

Interculturalidad y salud II

Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2° A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Medicina Tradicional China y Japonesa

En este reporte de lectura se desarrollará o hablará sobre la medicina tradicional China y Japonesa. La información es extraída de diferentes artículos. En primer lugar se abordará la medicina tradicional China, la cual nos dice que tiene un origen de hace más de 2.000 años, esta se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi) y que se restablece la circulación de la fuerza vital (qi) mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. El artículo también nos proporciona las prácticas que la medicina tradicional China utiliza para restaurar el desequilibrio del qi y por lo tanto la salud, los que comúnmente utilizan son: las hierbas medicinales y la acupuntura, pero utilizan otras prácticas las cuales son: dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. De igual forma nos hace mención que la medicina tradicional China utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y la enfermedad, por ejemplo: la deficiencia general y el exceso de yin o yang. Dentro del artículo encontramos el tema sobre la evidencia sobre medicina tradicional china el cual nos narra lo siguiente. En primer lugar sobre las hierbas que son utilizadas en las prácticas de la medicina tradicional China.

Naturismo y Homeopatía

En este control de lectura se describirán el naturismo y la homeopatía. En primer lugar se abordará el tema del naturismo del artículo "El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea" el cual nos comienza diciendo que el naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales, este suele promoverse bajo términos tales como medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa, o verde, los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. La comunidad científica no considera al naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Al naturismo no se le debe confundir con la fitoterapia. Hallamos que la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados terapéuticos, esta tiene un punto de origen en las experiencias de error heredadas de generaciones pasadas. Podemos encontrar a la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como toxinas; así como otras sustancias de interés farmacéutico que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéu-

Imanes terapéuticos

Este reporte de lectura hablará sobre la utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Nos presenta un análisis sobre la efectividad de la magnetoterapia utilizando imanes de alta potencia en el tratamiento de afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, basado en un estudio realizado en 2000 en pacientes en la clínica de medicina natural y tradicional del ISEM de Camagüey. Los resultados indican una notable mejoría en la mayoría de los pacientes, con un enfoque en la aplicación de imanes provenientes de puentes como generadores eléctricos y computadoras desechadas. Se discuten las características de los imanes, los métodos de aplicación y los resultados obtenidos. El autor nos introduce al tema con lo siguiente: todos los seres humanos que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es en sí, un gigantesco imán. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El im

Referencias :

1. Millstine, D. (2023, Diciembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales; Manuales MSD.
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. (2024, 04 marzo.). Www.supersmart.com.
3. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. verano, 50.
4. Salud, S. de. (2023, May 24). Homeopatía en México. Gob.mx.
5. Salinas, U.S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sld. Cu.