



Control de lectura

Marco Antonio Orrego Escalante

3er Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025

"Ozonoterapia"

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a 10 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades del dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de O_2 médico con ozono. La mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre dietética (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thayer Kauf y Luth fundaron en Berlín el instituto para oxigenoterapia llevando a

"Plantas Medicinales"

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la plantas, según sea la afección o la receta, en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo y la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de técnicas terapéuticas complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud, (2012) esto debe obligar al público general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas en particular aquellas poco estudiadas. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la

"Reiki"

El reiki considera a la persona de forma holística, en los cuerpos físicos, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la supresión de la patología sino devolverla a un estado natural y deseable de bienestar y felicidad. La práctica del reiki está incorporada al contexto de las prácticas terapéuticas al reconocer por la organización mundial de la salud (OMS). Puede utilizarse tanto en el tratamiento de uno mismo como en el tratamiento de otras personas, plantas y animales. ¿Cómo funciona el Reiki? La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana - cartesiana que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. Esta concepción se encuentra hoy muy cuestionada por la propia física cuántica, a través de investigaciones sobre el átomo y la energía nuclear, demuestra que, en el nivel más ínfimo, la materia es al mismo tiempo energía. Los científicos modernos han analizado el mundo con un grado de sofisticación increíble. El mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y, al final lo que encontramos son ondas de energía. Descubrimos la verdad simple de que la energía precede a la materia, así como las emociones y pensamientos preceden a la acción. Esa visión del mundo, nueva en occidente, antiquísima en el Oriente, propone que todo lo que existe es energía. La energía es la realidad básica que se condensa, se equilibra y forma la materia. Con la fórmula moderna de Albert Einstein ($E=mc^2$) quedó probado científicamente que materia y energía son convertibles e intercambiables. Por ejemplo, los elemen

Referencias bibliográficas :

**1-Hidalgo Tallen , F,J,& Torres, L,M.
(2013) ozonoterapia en Medicina del
dolor: revisión revista de la sociedad
Española del dolor, 20(6) 291-300.**

**2-Guzman Maldonado,S,H Diaz Huacoz, R.S, & Gonzales Chavira, M,M (2017)-, Plantas Medicinales
ISBN.**

3-De Carli, J. (2006). Reiki Universal: Usuario Fibetano, Kahuna y ocho. Editorial Edaf.