



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Alan Antonio Rodríguez Domínguez*

*3 parcial*

*Interculturalidad medica II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Lic. Medicina Humana*

*2° Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025*

# Ozonoterapia

## Medicina

Es un tratamiento en realidad es una medicina se trata del ozono médico como complemento terapéutico para difieren enfermedades relacionadas al estrés oxidativo

- Ozono
- Mezcla

Una molécula formada por tres átomos de oxígeno

5% como máximo de ozono y un 5% de oxígeno

## Características

Induciendo una microoxidacion controlada el cual, la respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular

Aplicación:

- Tópica
- Inflamatoria
- Sistémica

## Generalidades

El uso de la infiltración de O<sub>2</sub>/O<sub>3</sub> para tratar patologías del musculo articular cada vez mas extendido

- Patologías de rodilla
- Patologías de hombro
- Patologías de columna
- Artritis reumatoide

## Uso

Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo incluido el dolor crónico

La aplicación de la ozonoterapia en diferentes partes del mundo es confirmada con su practica en mas de 50 países

# Plantas medicinales

## En México

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, tiene diferentes funciones entre ellas es aliviar algún dolor.

Se consume

Directamente o se preparan como infusiones

Partes de la planta

Hojas, flores, y esporádicamente el tallo y las raíces

## Uso terapéutico

Incluyen los remedios con plantas, es una terapia común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en varias presentaciones

- Aliviar síntomas hasta tratar la afección
- Curan inflamación o insomnio

## Plantas

Siguen utilizándose para ayudar a aliviar o prevenir distintas enfermedades gracias a sus propiedades curativas

- Árnica
- Stevia
- Epazote
- Hierbabuena
- Insulina
- Lavanda
- Manzanilla
- Sábila

## Herbolaria

Muchos de los usos sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria, que es un recurso básico en la cultura de las enfermedades

- Diversidad
- Remedios caseros
- Uso tradicional

**Reiki**

**Palabra japonesa**

Que significa energía vital universal: en la actualidad, esa palabra esta utilizadas para identificar el sistema Usui de curación nacional

Energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, no es como la electricidad no produce cortocircuitos

**Ventajas y beneficios**

Se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de reiki: no existe limite de edad

Entrenamiento

La técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día.

Técnica

Es segura sin efectos secundarios ni con tradiciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento

**Como funciona el reiki**

La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-cartesiana, que estudia por el apuesto de las partes para llegar al todo

La técnica reiki utiliza la energía total, de la cual esta constituida todo el universo: esa energía total y de todos los seres lo captamos

## **REFERENCIA BIBLIOGRAFICA**

1.- Hidalgo- Tallan, L, M Torres (2013) ozonoterapia en medicina visión. Revistas de la sociedad española del dolor.

2.-Guzman, Maldonado. S.H Diaz Huacuz, R.S Gonzales Chavira, (2017), plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.

3.-De (ARLI). J (2004) Reiki Universal. Madrás Liurana editorial Lido y Usui