



## **Control de lectura**

*Alan Antonio Rodríguez Domínguez*

*Control de lectura*

*3 parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Lic. Medicina Humana*

*2° Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025*

## Ozonoterapia.

La ozonoterapia en la medicina es una realidad, y cada vez hay más Profesionales hay más uso Ozono médico como Complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor Crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, hay asociaciones Profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia, y hay en másteres y cursos de experto de diversas universidades Curso de experto universitario en Ozonoterapia. Se calcula en todo el mundo más de 26.000 médicos expertos en Ozonoterapias, y en Europa son tratados anualmente en torno a 10 millones de pacientes. Recientemente, el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de la unidad de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia. La aplicación de ozono médico remonta a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante. y en 1898 los doctores Thackerhoff y Foth fundaron Berlín a Instituto para oxigenoterapia, llevado a cabo los primeros estudios o ensayos de animales. en el año de 1911.



13-may-25

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz, Alan.

## Plantas medicinales

En México, el uso de plantas medicinales o a través de la medicina tradicional es ancestral, se utilizan las diferentes plantas del planeta y de plantas medicinales. Lo más común es utilizar las hojas y las flores esporádicamente, el tallo o la raíz. El uso de terapias complementarias. Incluir remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a un nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y en gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente altas. En la mayoría de los casos o se desconoce el principio activos químicos relacionados con el efecto que se atribuyen. En años recientes diversos grupos de investigación diversos grupos para identificar realizar esfuerzos de cuidado biológico, en un intento de mayor aporte conocimiento de campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva miles utilizadas en particular aquellas pocas estudiadas. La autoridad europea de seguridad alimentaria (EFSA por sus siglas en inglés) publicó a continuación de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o tienen alguna sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general ciertas reservas al momento de.



"Reiki"

20-Mayo-85

Dr. Sergio A. N.  
Jimenez Ruiz

El reiki es una palabra japonesa. Que significa energía vital universal. En la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema uso de coración natural (uso shi ryoho) nombre dando homenaje a su descubridor Mikao uso. Hay se unifica universal y se refiere a la parte espiritual o la ciencia energética cósmica, que inter-pretan todas las cosas y cubren todas los lugares. No es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpos, manteniéndolos vivos, es presente. fluyendo en todos los organismos vivos. Cuando la energía ki sale de su cuerpo ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encendido de esas dos energías: la energía universal en nuestra profecion física y ocurre después de la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método el método, hecho por maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicado en eficacia, tanto localmente como a distancia. Es como la electricidad no produce cortos circuitos, no destruye los nervios ni los tejidos morales. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios. Sin contradicciones compaible con cualquier tipo de energía inofensiva sin efectos secundarios, sin contradicciones.

### **Referencias bibliográficas:**

- 1- Hidalgo Tallan, F, J. Torres, L, M. (2013) Ozonoterapia en medicina del dolor. Revision Ozone-therapy in pain medicine. Review. Revista de la sociedad española del dolor. Pag. 1-15
- 2- Guzmán Maldonado, H,S. Diaz Cruz, R, S. (2017) Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.
3. De' carli J. (2004). Reiki universal. Usui, Tibetano, Laguna y Osho.