



Mi Universidad

Control de lectura

Casandra Guillen Nájera

Control de lectura

Parcial III

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2°A

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 27 de Mayo de 2025

"Ozonoterapia"

descompensaciones del balance redox celular. Son varias las manuales medicas que recogen la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo desde y hasta la fecha por diferentes grupos sociales de intento de investigación, principalmente Italianos, alemanes, rusos y Cubanos. Las formas de aplicación del ozono medico son basicamente 3: tópica, infiltrativa, y sistémica. Las aplicaciones tópicas, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germinicida del ozono y su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermetico, o mediante agua, o aceites ozonizados. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezclas de gases fundamentalmente mediante dos vias: la autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemoterapia puede ser mayor o menor. La autohemoterapia consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reacciona hasta la dilución del mismo; tras unos minutos la sangre se reinfunde. En la auto-terapia menor la mezcla tiene lugar en una jeringa y la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular. **Infiltraciones (generalidades)** El uso de las infiltraciones de O_2/O_3 para tratar la patologia musculo-articular cada vez esta mas extendido. C. Verga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los



Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. En años recientes diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de

Reiki es una palabra japonesa que se significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa Universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética, a la esencia energética Cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos. Cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas 2 energías: la energía Universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia, tratamiento. Es práctica segura y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los Chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrio.

Bibliografía

1. Hidalgo Tallón, F.J. y Torres Morera, L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la sociedad Española del dolor. 20 (6)
2. Guzmán Maldonado, S.H., Díaz Huacuz, R. S., y Gonzalez Chaviva, M.M. (2017). Plantas Medicinales la realidad de una tradición ancestral.
3. Dé Carli, J. (2004). Reiki Universal. EDAF.