



UDRS

Mi Universidad

Jennifer Sherlyn Castellanos Santiz

Control de lectura

3er parcial

Antropología Médica I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo 2025

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Jenni

El artículo explora la aplicación de la ozonoterapia en el tratamiento del dolor, con especial enfoque en el dolor musculoesquelético. La ozonoterapia, que consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, se utiliza cada vez más en el tratamiento del dolor. El Ministerio de Sanidad español ha concluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. La ozonoterapia se basa en las propiedades germicidas, antiinflamatorias, antioxidantes y analgésicas del ozono, que actúan tanto a nivel local como sistémico. Se puede aplicar de forma infiltrativa en diferentes patologías del aparato locomotor, como artritis, tendinitis, miositis, fasciitis y dolores miofaciales, así como en el tratamiento de la hernia discal. La ozonoterapia sistémica, administrada por vía rectal o mediante autotransfusión, se utiliza para tratar enfermedades que cursan con alteraciones de balance redox celular o de la oxigenación tisular, como la fibromialgia, artritis reumatoide y el herpes zóster. Contraindicaciones como el déficit de glucosa-6-fosfato dehidrogenasa y el hipertiroidismo no controlado. Los efectos adversos son generalmente leves, con la reacción vegetal como la más grave. También se considera segura y eficaz en el tratamiento del dolor, con un bajo porcentaje de complicaciones. El artículo destaca la necesidad de más estudios

Plantas Medicinales

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Jenni

El folleto inicia reconociendo el uso ancestral de plantas medicinales en México y la creciente popularidad de las terapias complementarias a nivel mundial. Sin embargo se señala la falta de conocimiento sobre los principios activos responsables de los efectos beneficiosos y la necesidad de la investigaciones más exhaustiva. Se menciona el compendio de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria sobre especies vegetales con posibles riesgos para la salud, instando a la precaución, especialmente con plantas poco estudiadas. La motivación del folleto es proporcionar información científica sobre ocho plantas medicinales ampliamente conocidas y utilizadas en México, para equilibrar la tradición con evidencia científica. Se proporciona la nomenclatura científica y los nombres comunes en español e inglés, a menudo con variantes regionales. El uso tradicional se describe el uso tradicional de cada planta en la medicina popular mexicana y en otras culturas, con menciones de preparaciones y aplicaciones. Se incluyen detalles históricos y anécdotas relevantes, con referencias bibliográficas. La composición química se detalla los compuestos bioactivos identificados en cada planta, incluyendo terpenos, flavonoides, sesquiterpenos, entre otros. Se explica los posibles mecanismos de acción de estos compuestos. Se presenta en resumen de los estudios científicos extendientes sobre

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Jenni

¿Que es el reiki? Es una palabra japonesa que significa energia vital universal; en la actualidad, esa palabra se esta utilizando para identificar el sistema Usui de curacion natural (Usui shiki ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. El reiki es una energia semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como electricidad, no produce corto circuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más fragiles. Cuando hacemos uso de la energia Reiki estamos aplicando energia-luz, tratando de recuperar y mantener la salud fisica, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonia al ser. El reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condicion previa. La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosofico, que proponga restricciones ni tabúes. Esta técnica no queda obsoleta; sigue siendo la misma desde hace millares de años. No es necesario desnudar al paciente.

Referencia

Moreno-Altamirano. (2007). Reflexiones sobre el trayecto salud padecimiento-enfermedad-atención: una mirada socioantropológica.

Carpintero, F.J.G. (2014). Antropología ciencia y otro conocimiento. Reflexión sobre el sujeto y sus conceptualizaciones. Relaciones. (colegio de Michoacan).

Langdog, J, E. Wilk, F. B. (2010) Antropología, salud y enfermedad: una introducción al concepto de cultura aplicado a las ciencias de la salud. Universidade Estadual de Londrina.