



Mi Universidad

Controles de lectura

Dulce Sofía Hernández Díaz

Controles de lectura

Parcial II

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china o MTC, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), y se restablece la circulación de quien mencionamos, el qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que en el cuerpo son manifestados como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Las prácticas más utilizadas en la MTC o medicina tradicional china, son las hierbas medicinales y la acupuntura, aunque hay otras prácticas que son con dietas, masajes, ejercicios de meditación que se llama qi gong. La medicina tradicional china que usa las hierbas medicinales utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos, las fórmulas se pueden usar en conjunto y estudiarlas de la misma manera o bien cada hierba puede ser estudiada individualmente, pero una hierba usada por sí sola no puede tener tanta eficacia y puede tener efectos adversos, y otro problema en la evidenciación de esta medicina, es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. Los estudios sistemáticos y las meta-análisis realizados en China han mostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para las manifestaciones o síntomas del síndrome de Tounette, depresión después de un accidente cerebrovascular, cuando se combina con la medicina occidental, al igual que posiblemente ciertos resultados en COVID-19, cuando se combina con la acupuntura es eficaz en la depresión durante la menopausia y la premenopausia, Posiblemente artrosis gotosa aguda, posiblemente calidad de vida y manejo de los síntomas en el cáncer de pulmón microcítico, Claramente el uso de este tipo de sistema médico va a ser dirigido a las personas que su cosmovisión se va dirigida a esto.

Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, solo por ser naturales; se lleva a cabo bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde"; es un sistema médico que no está comprobado y la validez por la ciencia. Se invoca al naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos, ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. Frecuentemente se confunde el naturismo y la fitoterapia, pero no se debe confundir, la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, tomando en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal; en la farmacodinámica se estudian los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración, mientras que la farmacocinética investiga qué le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo. Marcando en el tiempo la intriga o el hecho de que la comunidad médica internacional considera la necesidad de identificar los componentes activos de cualquier producto natural, sea vegetal o animal, para separar los componentes benéficos de los dañinos, si los hubiere. Actualmente, muchas personas sienten más atracción por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, los cuales han sido estudiados y comprobados, y son mucho más fiables que cualquier otro método. Hay quienes

Imanes terapéuticos

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz,
Dulce Sofía

Se menciona que la Tierra es un gigantesco Imán, recordando que un imán es un objeto que produce un campo magnético, o sea, una región del espacio donde se ejerce una fuerza magnética. El imán ha demostrado ser altamente beneficioso para algunas dolencias, aliviando la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales de forma inmediata, se orienta hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y al aplicarlo medicamente tiende a restaurar en el organismo los parámetros normales, se basa principalmente en ejercer sus influencias principales a través del sistema circulatorio, pero también teniendo efectos en otros sistemas, como el osteomioarticular, en el digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, entre otros, pero en ellos existen normas y métodos de aplicación que rigen el uso de imanes con fines medicinales o terapéuticos, cabe recalcar que estos métodos terapéuticos son usados por personas a las que su cosmovisión se dirige a estos métodos. Las civilizaciones China y Egipcia usaban los imanes con fines curativos, tiempo después, llegaron a la conclusión de que los dos polos del Imán, el polo norte y sur o también llamado positivo y negativo, actúan de diferente manera y tienen diversas acciones curativas o terapéuticas, mencionando que el polo norte tiene una acción de retardo, controlando las infecciones bacterianas y mencionando que puede neutralizar las células cancerosas, mientras que el polo sur, irradia potencia y proporciona calor y fuerza a la zona dañada o afectada, reduciendo la inflamación y calma el dolor en regiones del cuerpo afectadas,

Referencias

1. Millstine, D. (2023, 30 noviembre). Medicina tradicional China. Manual MSD.
 - 1.1 Supersmart, R. (2024, 4 marzo). Medicina japonesa tradicional. Principios y tratamientos. Supersmart.
2. González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Escéptico, 42, 50-57.
 - 2.1 Secretaría de Salud. (2023, 24 mayo). Homeopatía en México.gob.mx.
3. Salinas, U.S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sld.cu.