



Mi Universidad

Ensayo

Ivonne Berenice Valdez Gonzalez

Ensayo

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

La interculturalidad y salud están interculturalidad ya que en el mundo en donde las personas de diversas culturas conviven y se interrelacionan, siendo así que la interculturalidad es como una convivencia respetuosa, la interculturalidad nos invita a reconocer que cada cultura es única y que en vez de ver las diferencias como un obstáculo, debemos considerarlas como oportunidades para aprender nuevas culturas y comprender mejor ya que los usos y costumbres usualmente se siguen practicando, en la interculturalidad obtenemos conceptos como la tradiciones arraigadas en las comunidades indígenas en donde destaca las diferencias fundamentales para que en las comunidades indígenas dispersas se siguen practicando formas propias de autogobierno que con el paso del tiempo reside nombre de sus usos y costumbres, existen mucho de los miembros de los pueblos indígenas que que conservan sus propias normas y poder crear su identidad distinta y muchos aceptan los cambios que se les presenta, entran los ladinos e indígenas en donde sus vestimentas son muy diferentes ya que los ladinos usan ropa muy casual es decir pantalón y camisa y los indígenas usan ropa tradicional como suelen ser bordados o tejidos a ,mano, los sombreros, y las cintas de uso tradicional, las enfermedades aun tratadas de distinta manera ala que usualmente estamos acostumbrados ya que de los usan hiervas, sobadas.

Las medicinas locales en Chiapas, principalmente esta la herbolaria que se ha convertido en un instrumento de la medicina tradicional, gracias a la modernidad podemos curar ciertas enfermedades que por medio de la medicina tradicional no podemos, los medico tradicionales trabajan a bace de hiervas, curaciones, entre otras más gracias eso es que buscan un reconocimiento por el trabajo que delos aplican hacia las personas indígenas que estos suelen ser los médicos de las zonas rurales, ya que ellos curan el empacho que en la medicina moderna viene siendo la dispepsia ya que este es curado porque al bebe o niño le soben el cuerpo el estómago para que pueda quitarse el mal, en el mal de ojo se puede curar con que él bebe le pasen un huevo, o bien les pasen saliva anos bebes para no dejarlos llorando, entre muchas enfermedades más que ellos las representan de diferente manera y las curas de diente manera en si, por todo eso los médicos tradicionales

quienes que se les dé el reconocimiento a lo que hacen, en algunas ocasiones no es tan bueno tener esa cosmovisión ya que lo que pueden ocasionar es que el daño sea mayor en caso de un bebe una intoxicación en si por la falta de experiencia, eso era practicado hace mucho tiempo sin embargo aún sigue siendo utilizados esos métodos, como la arcilla ese sigue siendo utilizado ya que es un tipo de material natural que ha sido utilizado hace muchos siglos por sus propiedades que obtiene, la arcilla es una de las sustancias más utilizadas hace muchísimos años atrás ya que la arcilla se usaba para la cura de algunas enfermedades ya que contiene minerales y esta derivada con si catos de aluminio, de potasio, calcio, y hasta sodio.

Entre los otros componentes que la arcilla contiene son el humus vegetal, la limolita, la fango terapia es uno de los métodos que se utilizan aun para los tratamientos de la piel, ya que según mejora la circulación sanguínea, reduce los calambres y contracturas, ayuda a eliminar impurezas, mejora la elasticidad de la piel entre muchas cosas más que la arcilla, Abate Kneipp pudo afirmar que en mayores de los casos la arcilla resulto ser un remedio magnifico, en donde la arcilla era más utilizado era en Egipto, ya que fueron los papiros que lo registraron, tambien era utilizada la arcilla para otros fines como lo son para los embalsamadores para la momificación de los cuerpos. Tambien uno de las curas para las enfermedades hace tiempo atrás es la hidroterapia que si bien sabemos que es una forma de tratar las enfermedades o complicaciones que puedan presentarse, Hipócrates nos recomendaba el agua fría como sedante para la melancolía pero esta tiene una forma diferente de representarse ya que esta es utilizada con agua para que puedan así proporcionar calor, frio, movimiento nos ayudara con la relajación de los músculos, Hipócrates nos recomendaba el agua fría como sedante para la melancolía, ahora si bien sabemos que se una en un tratamiento para poder tratar dolores musculares, enfermedades respiratorias, y trastornos del sueño.

REFERENCIAS.

- 1- Peralta, H.G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos, S.
- 2- Ay mora Díaz S.I. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas Locales en los Altos de Chiapas, Nueva Antropología, 23, (73), (1-2).
- 3- Bourgeis, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone international.
- 4- Luis Bernal. (2024). Hidroterapia. Del Huerto Marimón. 32 tema.