



Mi Universidad

Control de lectura

Paola Alejandra Jiménez Calvo

Interculturalidad y Salud II

Unidad 3

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Semestre 2

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Paola

Cada vez se emplea mas el ozono medico en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente en el ministerio de sanidad española ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades del dolor, la efectividad seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica justifican la extensión de su uso en los últimos años. Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema se pretende poner al día sobre la ozonoterapia en la medicina del dolor. La ozonoterapia en medicina es una realidad y hoy en día cada vez más los profesionales utilizan el ozono médico como un complemento terapéutico para diferentes enfermedades las cuales pueden estar relacionadas con el estrés oxidativo e incluso el dolor crónico. Ya existe una asociación medica en torno a la ozonol, profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en masteres y cursos de expertos de las diversas universidades

PLANTAS MEDICINALES

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Paola

Paola

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de las plantas, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las Flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y Europea. A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano.

Reiki Universal

Paola

El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni a los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía reiki, estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser. El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios.

REFERENCIAS

1. Hidalgo Tallón, F. J. y Torres Morera, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6).
2. Guzmán Maldonado, S. H.; Díaz Huacuz, R. S.; González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias y Centro de Investigación Regional y Centro de Campo Experimental Bajío.
3. De' Carli, J. (2004). Reiki Universal. EDAF.