



Mi Universidad

Controles de lectura

Dulce Sofía Hernández Díaz

Controles de lectura

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

2° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025



Dr. Sergio

Jimenez Ruiz
Duce Sotri.

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

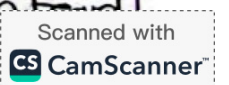
Los usos y costumbres de las comunidades indígenas son esas prácticas que son tradicionales y que van a ser parte de la identidad cultural de estas comunidades, identidad que es creada y defendida por ser diferente, en donde se muestra una continua resistencia a ideas diferentes, que no son parte de o ajenas. Lo así como Antropólogos como Floriberto Díaz nos da una definición de comunidad, como un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, con una historia común que va de generación en generación, mencionando que una comunidad va más allá de el conjunto de personas y casas, sino que va con todo de que son personas con partes o tiempos de vida, teniendo un pasado, un presente y un futuro, con una importante visión física, espiritualmente conectado con la naturaleza; de igual manera menciona que es definida como un espacio esencial para el desarrollo humano, interconectado con la naturaleza y que sin la vida comunitaria y ese legado que es construido colectivamente, el ser humano o los individuos no puede prosperar, ni tener un buen desarrollo; para otras comunidades como los indígenas Chamulas de los Altos de Chiapas, en donde ven a la comunidad como una sola unidad, en donde se ve indicios de una sola alma, en donde solo somos un solo pensamiento, un pensamiento comunitario, y lo que hay en el interior de cada uno, no es aceptado, es un pensamiento único y colectivo que deja a un lado lo individual, el propio criterio, pensamiento, las ideas distintas que hay en el interior, el no poder expresarlas, ya que se ven como incorrectas, teniendo en cuenta que muchas de sus usos y costumbres están o han sido obtenidos de orígenes prehispánicos, aunque no se diferencian, que usos y que costumbres sí.



Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Dulce Sofia

Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Hasta cierto punto, la modernidad, es o sea la causante de que se haya perdido armonía y solidaridad social; de igual manera las relaciones armónicas con la naturaleza. Es así como en San Cristóbal de las Casas, Chiapas existe esa demanda de atención médica, sobre la cantidad de servicios de salud que los individuos requieren y pueden o están dispuestos a utilizar, esto es por una parte de la población, que incluye a locales como foráneos que tienen o requieren médicos y servicios médicos con una orientación u enfoque holístico y hasta cierto punto, atención médica con métodos y técnicas naturales, es decir, naturistas; mientras que los médicos locales de esa región, trabajan, luchan por su reconocimiento de saberes, esto por parte de estas instituciones u organizaciones que trascienden los límites fronteras y culturales, esto con el fin de promover la cooperación y comprensión mutua entre las diferentes partes del mundo. El dilema de las medicinas locales, actualmente, es que la diversidad de las mismas se ha reducido a la mediana herbolaria, cuando en realidad la mediana herbolaria es uno de los tantos métodos curativos o una de las formas locales de conocimiento médico en esta región. Actualmente aún existen relaciones complejas entre las medicinas tradicionales y convencionales o medicinas locales y cosmopolita, esta relación compleja ha existido desde siempre y aún se mantiene, esto debido a la falta de comunicación intercultural que hay por parte de las poblaciones y los sistemas. La medicina cosmopolita como este enfoque médico que combina elementos de diferentes culturas, con bases racionalistas, tecnológicas y su relación importante con la naturaleza dando esa atención integral.



Fangoterapia

Debido a las que se denominan ciencias exactas se ha dejado a un lado todo lo natural o todo lo que la naturaleza nos proporciona, siendo el caso de la fangoterapia, que esta es una forma de tratamiento que utiliza el barro, también llamada arcilla para promover la salud y el bienestar de los individuos. Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos; los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la modificación de los cuerpos, es así que tanto los médicos como los embalsamadores, conciben a la perfección los poderes purificativos y antisépticos del barro o arcilla, siendo una de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre, el origen de esta sustancia es mineral, siendo una derivación de silicatos de aluminio, de potasio, de calcio y de sodio que se forman a temperaturas muy altas bajo la corteza terrestre. Se muestra con hechos que la arcilla lucha contra la proliferación de microbios o bacterias patógenas, es decir, que combate todos los parásitos y favorece la reconstrucción de células sanas, es mencionado un ejemplo, con una herida purulenta, que tratada con la arcilla, mostrando actividades creativas a una velocidad sorprendente; esto debido a que en los casos de uso interno, siendo tomado por vía oral, anal o vaginal, la arcilla va hacia el foco de la infección y se queda en el mismo lugar durante un determinado tiempo, (pueden ser durante días), para después arrastrar pus o "sangre negra" en su evacuación; dando así que el barro, o la arcilla, resucita a una

Hidroterapia

Este concepto se refiere a la utilización terapéutica del agua, debido a que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, se puede decir que es una rama de la hidrología y que se basa en el estudio de la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, funcionando como terapia y como vector mecánico y térmico. Este tipo de terapia es indicado en todas las que quedaron con la indicación en termoterapia o crioterapia, cuando el agente físico es utilizado en el agua y en afecciones del sistema nervioso como neuralgias, neuritis, poliomielitis, mientras que está contraindicado en artritis infecciosa (en piscinas), en dermatología, en aterosclerosis y diarreas, epilepsias no controladas y síndromes coronarios, cuando existe alguna lesión cutánea (una herida abierta), en hipertensos y problemas varicosos, en cardiopatías descompensadas, existe también el dilema de que si las mujeres embarazadas pueden tomar este tipo de terapia, mencionando que puede ser contraindicada para estas mujeres, en especial, durante el primer trimestre del embarazo. Los efectos del agua, que hacen que sea el elegido como medida terapéutica, siendo el efecto mecánico, produciendo factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos, el factor hidrostático está delimitado por el principio de Arquímedes, este menciona que todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba, igual al peso del volumen del líquido que desaloja, es así que cuando el peso del cuerpo es menor al empuje este cuerpo flota, si es igual va a permanecer en equilibrio.

Referencias

1. Gómez Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ayora Díaz S.I. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los Altos de Chiapas, Nueva Antropología, 23 (72), (1 – 3)
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International.
4. Lous Bernol, (S, F) Hidroterapia: Concepto, Indicaciones, Contraindicaciones, Principios generales, Tipos de agua, Temperatura y Efectos fisiológicos, Terapéuticos.