



Mi Universidad

Control de lectura

Elsi Adamari Vinalay Velázquez

Interculturalidad y Salud II

Medicina Humana

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

2° "A"

Unidad II

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Adamary Vinalay

La medicina tradicional China (MTC) y la medicina tradicional japonesa, conocida como kampo, son dos sistemas de salud que se han desarrollado a lo largo de miles de años y que comparten ciertas similitudes, aunque también presentan características únicas. Ambas se fundamentan en la idea de que nuestro cuerpo humano es un sistema interconectado y que la salud depende del equilibrio entre diferentes fuerzas, por ejemplo comenzamos con la MTC, uno de los conceptos centrales es el "qi" que representa la energía vital que fluye a través del cuerpo, la salud se percibe como un estado de equilibrio entre las fuerzas opuestas del yin y el yang, cuando hay un flujo inadecuado de qi, surgen enfermedades, para restaurar este equilibrio la medicina tradicional China utiliza diversas técnicas como la acupuntura, la fitoterapia, el masaje y ejercicios como qi gong. Estas prácticas buscan no solo aliviar los síntomas y malestares, sino también tratar las causas subyacentes de los problemas de salud. Ahora bien, la medicina kampo o medicina tradicional japonesa, se basa en una visión holística del ser humano, concepto del cual ya tenemos en claro, este sistema reconoce que el cuerpo y el espíritu están interrelacionados y que mantener un equilibrio es esencial para una buena salud, aunque la medicina kampo ha sido influenciado por la MTC, ha evolucionado para centrarse más en remedios naturales y diagnósticos prácticos, porque el equivalente del término "ki", es al "qi" en la MTC, es fundamental por que representa la energía vital que

EL NATURISMO A LA LUZ DE LA CIENCIA CONTEMPORÁNEA

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

Adamari Vinalay

El naturismo es un enfoque que ha ganado popularidad en las últimas décadas, dando a conocer la idea de que los remedios naturales, por el simple hecho de ser "naturales", son inofensivos por completo, que son seguros y eficaces, sin embargo esta creencia no se sostiene bajo la ciencia moderna, ahora es esencial no confundir el naturismo y la fitoterapia, los riesgos asociados con la promoción no fundamentada de remedios naturales y la importancia de la evidencia científica en el ámbito de salud, la fitoterapia es la ciencia que estudia y utiliza las plantas medicinales y sus derivados con fines terapéuticos, basándose en la farmacognosia, que analiza las propiedades de estas sustancias, ahora la fitoterapia moderna se apoya en estudios clínicos y pre-clínicos que validan la eficacia y seguridad de los tratamientos, en contraste, el naturismo a menudo ignora estos estudios y se basa en tradiciones o anécdotas, sin evidencia científica que respalde sus afirmativas, en la actualidad la falta de evidencia en los remedios ha sido algo bastante controvertido, a pesar de la creencia popular, muchos remedios naturales no han demostrado su eficacia en estudios científicos rigurosos, por ejemplo, el aloe vera comúnmente utilizado para tratar diversas condiciones en la piel, no ha mostrado beneficios significativos en la curación de heridas y, en algunos casos, puede incluso retrasar el proceso de curación y regeneración de la piel, los partidarios del naturismo a menudo citan casos anecdóticos

TERAPÉUTICA CON IMANES EN AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Adamari Vinalay

En la actualidad encontramos diversas alternativas para mejorar la salud, la utilización de imanes de alta potencia en afecciones dolorosas e inflamatorias, todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por solo el echo de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán, ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de magnesia, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas, es precisamente por el hombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llama magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el hombre como magnetos, el uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural de nuestro cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud, se considera que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados, puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerada por el paciente, los magnetos o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficioso para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones

REFERENCIAS

1. Denise Millstine. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión para profesionales.
2. Super Smart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.
3. Arnaldo G. Arias; Francisco H. Rangel. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico.
4. Fernando O. Bernal; Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud.
5. Salinas U. S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sid. Cu.