



# **UDRS**

## **Mi Universidad**

### **Controles de lectura**

*Paola Alejandra Jiménez Calvo*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*2° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 marzo del 2025*



## Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Paola J.

En todo el país hay múltiples comunidades indígenas se siguen platicando algunas formas propias de auto-gobierno, estas se rigen por sistemas normativos, los cuales por su evolución se le conocen como los famosos "usos y costumbres". Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y su resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y de la organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. Al defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antro



# Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas

F. Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Paola

Gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas. En 1978 Said impulsó el cuestionamiento de la geografía política del mundo al sugerir que el oriente se construya discursivamente para satisfacer la necesidad que el occidente tiene que encontrarse a sí mismo y conocer y ejercer el poder sobre el Oriente. Los antropólogos sabían más sin embargo escribían poco de ello, que los procesos y eventos sociales de distintas partes del planeta se encuentran en íntima interconexión. Fue Wolf que contribuyó de manera muy importante en esto, poniendo de relieve los efectos de la expansión territorial de distintos imperios a lo largo y ancho de la superficie planetaria (con fines colonizadores, de conquista, evangelización, de explotación de recursos, comercialización o exterminio). A pesar de la descolonización formal durante el siglo XX los movimientos continuaron; por otra parte este siglo ha facilitado el viaje y la representación de comunicaciones entre poblaciones desplazadas y poblaciones enraizadas en un solo lugar, lo que Harvey identificó como el proceso de comprensión espacio-temporal. Ante los procesos de migración masiva y el contexto



## El extraordinario poder curativo de la arcilla

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Paola

La creta o también conocida como arcilla es una de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre. El hombre prehistórico empezó con el sílex, después pasó a las piedras talladas y más tarde descubrió que podía moldear la arcilla. El origen de la arcilla es mineral, de hecho deriva en la descomposición de feldespatos, es decir de los silicatos de aluminio, de potasio, de calcio y de sodio que se forman a altísimas temperaturas bajo la corteza terrestre. Estos elementos, por la acción de los agentes atmosféricos, se descomponen en una especie de conglomerado terroso de caolín. Es precisamente del caolín, su principal componente, que deriva de la maleabilidad de la arcilla. Entre otros de sus componentes encontramos el humus vegetal, la limonita, la cal, el magnesio y los óxidos alcalinos. Durante la primera guerra mundial también se encontró la manera de experimentar la eficacia de la arcilla. A los soldados franceses debilitados por la disentería se les suministraba arcilla mezclada con un condimento: la mostaza. Esta famosa mostaza de los combatientes salvó a muchos hombres de tan horribles enfermedades. La disentería también atacó a los soldados rusos, aunque



## Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, también la podemos definir como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. La hidrología es parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas. La crenología: Es la rama de la hidrología que se encarga de estudiar las aguas minero medicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en las que estas se originan. La climatoterapia es el uso de climas como actividad terapéutica. La talasoterapia es el uso de los climas como actividad terapéutica del mar y su entorno. Balneario es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología a las que se les puede añadir los efectos sobre el psiquismo ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías



## Referencias

1. Gómez P. Héctor. (2005). Los usos y Costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos (5), págs.. 121-144.
2. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva Antropología, XXII (72), págs.. 11-31
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la Arcilla. Editorial de Vecchi, S.A.
4. Luis B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. Oposiciones de Fisioterapia, págs.. 357- 364