



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Marco Antonio Orrego Escalante*

*1er Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2do. Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de Marzo del 2025*





## "Tradiciones Arraigadas en comunidades Indígenas"

Explora la persistencia y evolución de los sistemas normativos indígenas en México, particularmente en la región de los Altos de Chiapas. Estos sistemas, conocidos como "usos y costumbres", han sobrevivido desde la época precolonial y continúan siendo una parte fundamental de la vida comunitaria indígena. A pesar de la marginación y la falta de interés por parte fundamental de la vida de parte de las élites para integrar estas comunidades al proyecto nacional, los sistemas normativos indígenas han logrado mantenerse y renovarse. Esto se debe, en gran medida, a una decisión consciente de muchos miembros de estas comunidades de conservar sus propias normas y defender su identidad, aunque otros aceptan el cambio y ven las tradiciones como una imposición. La comunidad indígena se define como un espacio territorial con una historia común, una variante de la lengua, una organización que abarca lo político, cultural, social, civil, económico y religioso, un sistema comunitario de justicia. Floriberto Díaz, Antropólogo mixe, describe la comunidad como un espacio territorial demarcado, con una historia común transmitida oralmente, una variante de la lengua del pueblo, una organización que define lo público, político, cultural, social, civil, económico y un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. Sin embargo, la comunidad indígena no es una creación prehispánica pura, sino una fusión hace que sea prácticamente imposible determinar que usos y costumbres son originarios y cuáles no. En los Altos de Chiapas, la sociedad está dividida en castas, con los ladinos (mestizos) en una posición superior a los indígenas.



## Medicina Locales en los Altos de Chiapas

El artículo *Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas* de Steffan Igor Ayra Díaz explora cómo las medicinas locales han sido transformadas en un contexto de globalización y modernidad. Se argumenta que la modernidad no es fenómeno homogéneo e inalterable, sino que se adapta a cada contexto cultural. En los Altos de Chiapas, la medicina herbolaria ha sido resignificada como un símbolo de la medicina indígena, debido a su compatibilidad con la racionalidad científica y su potencial de inserción en mercados globales.

El autor parte de la idea de que la modernidad es un proceso cultural que varía según su apropiación local. En este sentido, las relaciones de poder entre las medicinas locales y la cosmopolita han dado lugar a fenómenos de hibridación y mimetismo, en los que la medicina indígena ha debido transformarse para obtener reconocimiento. El estudio se centra en los médicos indígenas de Chiapas, su lucha por legitimidad y las consecuencias de esta modernización para sus prácticas y conocimientos tradicionales. Históricamente, la relación entre las medicinas locales y la cosmopolita ha sido compleja. Durante la época colonial y hasta bien entrado el siglo XX, la medicina indígena fue marginada y considerada supersticiosa. Con la llegada de la globalización y el auge de las medicinas alternativas, se ha dado un proceso de revalorización parcial, pero bajo términos impuestos por la modernidad occidental. Uno de los principales cambios ha sido la reducción de la diversidad de prácticas médicas indígenas a la medicina herbolaria. Aunque las medicinas



Marco

## Fangoterapia

El libro *El extraordinario poder curativo de la arcilla* explora en profundidad las propiedades medicinales y terapéuticas de la arcilla, un recurso natural utilizado desde tiempos remotos en distintas civilizaciones. La obra proporciona un análisis exhaustivo de cómo este material ha sido empleado en la medicina tradicional y moderna, respaldado por estudios científicos y testimonios de personas que han experimentado sus beneficios en la salud. A lo largo del libro el autor describe los diferentes tipos de arcilla, sus componentes minerales y las múltiples aplicaciones que tiene en la desintoxicación del organismo, el tratamiento de enfermedades crónicas, el fortalecimiento del sistema inmunológico y el alivio de dolencias musculares y articulares. El objetivo central de este libro es educar al lector sobre el potencial curativo de la arcilla y cómo incorporarla a su vida diaria, para mejorar la salud de manera natural. Se destacan sus beneficios tanto para el tratamiento de enfermedades específicas como para el mantenimiento del bienestar general. Historia y origen de la arcilla en la medicina, el uso de la arcilla con fines terapéuticos se remonta a la antigüedad. Civilizaciones como la egipcia, la griega y la romana, la empleaban para curar heridas, aliviar dolores y embellecer la piel. En la medicina ayurvédica y en la medicina china tradicional la arcilla se ha utilizado durante milenios para equilibrar el cuerpo y eliminar toxinas. También



## Hidroterapia

La hidroterapia es una técnica terapéutica que utiliza el agua en diferentes formas y temperaturas con fines médicos y rehabilitadores. Desde la antigüedad, el agua ha sido un elemento esencial en la medicina tradicional debido a sus propiedades físicas y su impacto en el cuerpo humano. Actualmente, la hidroterapia se emplea en tratamientos para mejorar la circulación, reducir la inflamación, aliviar el dolor y estimular la recuperación de lesiones. Se aplica en hospitales, centros de rehabilitación y balnearios, y puede complementarse con otras terapias.

Concepto de hidroterapia  
La hidroterapia es el uso terapéutico del agua basado en sus propiedades físicas y químicas. Se considera una rama de la hidrología médica, enfocada en el uso externo del agua para tratar diversas afecciones.

Existen términos relacionados con la hidroterapia que es importante conocer:

- Hidrología: ciencia que estudia las propiedades del agua.
- Crenología: Rama de la hidrología que estudia aguas minero medicinales.
- Climatoterapia: Uso del clima con fines terapéuticos.
- Thalassoterapia: Aplicación del agua de mar y su entorno en tratamientos médicos.
- Balneoterapia: Combinación de hidroterapia con aguas minero medicinales, y a menudo en balnearios.
- Psamoterapia: Uso de la arena caliente como agente terapéutico.

Indicaciones y Contraindicaciones de la hidroterapia.

La hidroterapia está recomendada para múltiples condiciones médicas, entre ellas:

- Enfermedades musculoesqueléticas, como artritis, artrosis y lesiones deportivas.
- Problemas neurológicos, como parálisis.



*Referencias bibliográficas :*

1-Gómez Peralta, H. (2005). *Los Usos y Costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora* 121-144.

2-Ayora Díaz, S, I. (2010) *Modernidad alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas, nueva antropología*, 23(72), 11-31.

3-Pierre Borugeois (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Parkstone Internacional.

4-Luis Bernal. (2024). *Hidroterapia: Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético.*