



Mi Universidad

Ensayo

Adolfo Angel López Méndez

Primer Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en medicina humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas: Las comunidades indígenas en Los Altos de Chiapas han mantenido sus propias formas de organización y autogobierno a través de los usos y costumbres, un sistema normativo basado en la tradición y la identidad cultural. Estas prácticas han permitido la preservación de su cosmovisión, lengua y estructura social, pero también han generado debates sobre su impacto en la equidad y los derechos individuales. Uno de los elementos clave de esta organización es el tequio, una forma de trabajo comunitario obligatorio en la que los miembros deben contribuir a la construcción de infraestructura o servicios para la comunidad. En Los Altos de Chiapas persiste una fuerte división entre indígenas y ladinos. Los indígenas suelen vivir en zonas rurales, hablar lenguas mayas como el tzotzil o el tzeltal y dedicarse a la agricultura de subsistencia o la producción artesanal. En cambio, los ladinos, mestizos hispanohablantes, controlan el comercio y las estructuras de poder, lo que refuerza una desigualdad histórica. Esta separación también se refleja en la vestimenta, la educación y las oportunidades económicas, generando tensiones entre ambos grupos. Un aspecto preocupante es la situación de las mujeres dentro de estas comunidades. Aunque desempeñan un papel fundamental en la economía familiar y la transmisión de la cultura, su participación en la toma de decisiones es prácticamente nula. No pueden ocupar cargos políticos y, en algunos casos, enfrentan prácticas discriminatorias como la venta de novias. Los usos y costumbres en Los Altos de Chiapas han sido un pilar fundamental para la preservación de la identidad indígena, pero también presentan desafíos importantes en términos de equidad y derechos humanos.

Medicinas Locales en los Altos de Chiapas.

En la actualidad, la medicina no solo se limita a los conocimientos científicos occidentales, sino que también incluye saberes ancestrales que han sido preservados y adaptados en diversas comunidades. En los Altos de Chiapas, la medicina tradicional ha sido reinterpretada para insertarse en un mundo globalizado. La medicina tradicional de los Altos de Chiapas no ha desaparecido, sino que ha sido transformada por la interacción con la medicina cosmopolita. A pesar de la influencia de la modernidad, los médicos tradicionales no son simplemente víctimas pasivas de la globalización. Ellos han desarrollado estrategias para mantener su identidad y autonomía dentro de este nuevo contexto. Por ejemplo, algunos han creado asociaciones que buscan el reconocimiento oficial de sus prácticas, mientras que otros han encontrado maneras de combinar la medicina herbolaria con terapias espirituales, sin abandonar completamente sus creencias. En los Altos de Chiapas, la modernidad no significa necesariamente adoptar un modelo occidental, sino encontrar un equilibrio entre lo tradicional y lo global. Los médicos indígenas han mostrado que es posible adaptarse a los cambios sin perder completamente su identidad cultural. En los Altos de Chiapas, la medicina tradicional

ha sido transformada por la globalización, pero sigue siendo un elemento clave en la identidad de las comunidades indígenas. La modernidad alternativa en Chiapas es una manifestación de un neocolonialismo cultural, donde las prácticas y conocimientos indígenas son resignificados y mercantilizados para adaptarse a las demandas del mundo globalizado. Aunado a esto hablaremos de la Fangoterapia donde nos mencionan que las arcillas resulto ser un remedio magnifico. Esto es un remedio que la naturaleza nos ha creado y, además ha puesto a nuestra disposición, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta posee múltiples poderes y puede curar un gran numero de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. La arcilla tiene propiedades curativas como regular la temperatura, activar la regeneración celular, es antiácida, cicatrizante entre otras propiedades. Existe diferentes tipos de arcillas, tenemos lo que es la arcilla blanca: que es antibacteriana, antiinflamatoria, favorece la cicatrización, etc. Tenemos la arcilla negra que esta se encarga de eliminar contracturas, la arcilla roja que ayuda a mejorar la circulación, cura la rigidez o desaparece la fiebre y otras funciones más. Existe la arcilla verde que esta trata las afecciones de las piernas, articulaciones, músculos y edemas. Los baños con arcilla favorecen el sistema inmunológico. La arcilla ha demostrado ser un recurso terapéutico valioso en la medicina, gracias a sus propiedades antibacterianas, cicatrizantes, antiinflamatorias y detoxificantes. A pesar de los avances tecnológicos en medicina, la arcilla sigue siendo un aliado terapéutico relevante, demostrando que los recursos naturales pueden complementar la ciencia médica moderna. La Hidroterapia es una técnica terapéutica que utiliza el agua como agente principal para tratar diversas afecciones médicas. Aunque suene simple, el agua no es solo un líquido que bebemos o en el que nos bañamos; es un elemento con propiedades físicas y químicas únicas que la convierten en una herramienta poderosa en el campo de la medicina. Como estudiante de medicina, me parece fascinante cómo algo tan cotidiano como el agua puede tener un impacto tan profundo en la salud y el bienestar de las personas. Hoy en día, esta práctica se ha modernizado y se integra en tratamientos de fisioterapia, rehabilitación y medicina alternativa. Uno de los aspectos más interesantes de la hidroterapia es su versatilidad. Puede utilizarse en una amplia gama de condiciones médicas, desde problemas reumáticos como la artritis y la artrosis, hasta afecciones del sistema nervioso, como neuralgias o insomnio. Sin embargo, no es una terapia universal, ya que tiene sus contraindicaciones. Esto nos recuerda que, aunque el agua es un recurso natural, su uso terapéutico debe ser supervisado por

profesionales para evitar complicaciones. La hidroterapia tiene un impacto psicológico significativo. El simple hecho de estar en un entorno relajante, como un balneario rodeado de naturaleza, puede reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo. Sin embargo, es importante recordar que, como cualquier tratamiento médico, debe ser utilizado con conocimiento y precaución. La hidroterapia no es una solución mágica, pero en las manos adecuadas, puede ser una herramienta poderosa para mejorar la calidad de vida de muchos pacientes.

Referencias bibliográficas:

- Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.
- Ayora Diaz, S.I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los altos de Chiapas. Asociación nueva antropología A.C.
- Pierre Borugcois (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Park Stone internacional.
- Luis Bernal. (2024). Hidroterapia del huerto mormón.