



Mi Universidad

Control de lectura

Alexander Higinio Pérez Monjaraz

3° Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2° Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

Alexander

Ozonoterapia en medicina del dolor.

Ozonoterapia en la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades del dolor. Ozono médico como complemento terapéutico para enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ozono, molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono. La mezcla ha de ser producida por in situ para cada aplicación y ella nunca habrá más de 5% ozono. Dr. Kellogg difteria (1881) mencionaba el ozono como desinfectante en 1898 los dr. ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre de heleno, la diabetes. Microoxidación controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. A nivel preclínico - efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos pudiendo demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia / reperfusion. Aplicaciones médico - quirúrgicas. Aplicación del ozono son básicamente tres: tópica, infiltrativa y dolor. (Principal uso).

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Alexander

Scribe

Plantas medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, se usan diferentes parte de la planta según sea la afectación o la receta, remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad presentaciones y con una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas, se desconocen el efecto o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se atribuyen. En México existe un gran número de plantas medicinales, las especies seleccionadas son, árnica, epazote, hierbabuena, laulimia, la yva, manzanilla, stevia y savilla. Efecto beneficio de estas plantas presentada basada en varios estudios. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden curar cualquier enfermedad o malestar su consumo es responsabilidad del malestar. Planta para tratar algún padecimiento sobre todo aquello que son de alto riesgo, se sugiere primero consultar con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta.

REIKI

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Alexand - r

Es una palabra japonesa significa energía vital universal, utilizado para identificar el sistema usual curación natural (Usui Shiki Ryoho). Rei significa universal se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniendolos vivos, fluyendo en todo los organismos vivos cuando el ki sale, ese cuerpo deja de tener vida. Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia totalmente localmente o a distancia, no es como la electricidad no produce sus circuitos, no destruye los nervios ni los tejidos mas fradiles, es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, compatible con cualquier terapia, equilibra los siete chakras o Centros de fuerza sutiles de energía localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. uso de la energía de Reiki utilizamos energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual, es un

Referencia bibliografica:

- 1. Hidalgo- Tallan, L, M Torres (2013) ozonoterapia en medicina visión. Revistas de la sociedad española del dolor.**
- 2. Guzman, Maldonado. S.H Diaz Huacuz, R.S Gonzales Chavira, (2017), plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.**
- 3. De (ARLI). J (2004) Reiki Universal. Madrás Liurana editorial Lido y Usui**