



Mi Universidad

Guion Podcast

Gabriela Merab López Vázquez.

Guion Podcast.

IV Parcial.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

2° "A".

Comitán de Domínguez, Chiapas a 4 de julio del 2025.

Gaby: Hola a todas las personitas que nos escuchan el día de hoy, nos encontramos con dos de nuestras grandes amigas, las doctoras Diana y Cristina quienes nos hablarán sobre la interculturalidad ¡Qué tal, cómo están!

Doctoras: Hola gaby estamos muy bien y muy contentas de participar hoy en este bonito programa.

Gaby: Perfecto entonces comencemos.

Cristina: Como ya hemos escuchado en repetidas ocasiones por diferentes profesionales expertos en la materia, la interculturalidad es el concepto que abarca distintos temas de índole variado, aunque podemos decir que su enfoque es el estudio de las poblaciones humanas en específico las culturas y comunidades, que través del diálogo crean posibilidades de generar expresiones que fomenten las relaciones interpersonales haciendo que se vinculen nuestras identidades conformando un todo.

Diana: Exacto como comenta Cris la interculturalidad al ser tan amplia tiene la capacidad de estudiar a este ser tan complejo como es el humano, y como es que se desarrolla en distintos ámbitos y círculos sociales que lo rodean, pero bueno para tener más claro esto tenemos que entender primero que tanto la cultura como la comunidad no son exactamente lo mismo pero están estrechamente relacionadas, la cultura engloba las creencias, los valores, la conducta y las dimensiones tanto cultural como cognitiva de una persona o de un conjunto de estas y comunidad por su parte es el grupo de personas que comparten un espacio físico, intereses, objetivos y vínculos en común que a su vez están regidas por formas propias de autogobierno.

Gaby: Viendo lo que nos comentan, me encantaría agregar algo, como sabrán cada comunidad está regida por elementos como los sistemas de cargos, el tequio e incluso cosas como el prestigio o el género.

Diana: Bueno abarcando otros aspectos también es importante mencionar que la modernidad es un aspecto importante para la transformación social.

Cristina: Exacto y es por esas transformaciones sociales que estos seres culturales han buscado distintas alternativas para las medicinas o técnicas para curar distintas dolencias, un ejemplo de ello, es la fangoterapia que es aquel tratamiento terapéutico que utiliza el barro o

el fango para curar dolencias como quemaduras, inflamaciones o la hidroterapia que es la utilización del agua de manera externa en el cuerpo con fines terapéuticos.

Gaby: Claro creo que la salud ah sido muy importante para las persona que buscan diferentes metodos para curarse.

Diana: Así es a lo largo del tiempo las personas usan sus usos y costumbres uno de ellos es el barro que tiene una composicion de agua,tierra y esta trataba infecciones y heridas.

Cristina: Claro y también en nuestro país utilizamos métodos como la medicina china y japonesa que utilizan hierbas,acupuntura y la meditación para tratar enfermedades.

Gaby: ¡Soprendente! también eh escuchado que en china de igual forma utilizan los imanes terapéuticos.

Cristina: Estás en lo correcto practican estas terapias para mejorar el flujo sanguineo y enfermedades crónicas.

Diana: Y no nos olvidemos de vudú que es una práctica religiosa en donde también se hacen rituales y ceremonias para buscar protección ante cualquier mal.

Gaby: Interesante es nueva infomación para mi y para los que nos escuchan, el tiempo se nos ha terminado agradezco que nos hayan acompañado en este podcats.

Diana y cristina: Hasta luego.

REFERENCIAS

1. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud, la nueva frontera de la medicina. Revista peruana de medicina experimental y salud pública, 27 (1), 6-7. Rev. Perú. Med. Exp. Salud pública.
2. Dietz, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad.
3. Alarcón M,A.M., Vidal H, A., Y Neira Rosas, J.(2003). Salud Interculturalidad: Elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile.
- 4.Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., E Pacheco-Magaña, L., & MagañaValladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de m Ecosalud. Ecosalud y Diagnóstico de Salud Poblacional.
5. Manuel, V. A. (2011, octubre). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Méd. Peruana v.28 n.4 Lima.
6. Sistemas y servicios de salud. (2024, 3 octubre). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.
7. World Health Organization: WHO. (2019, 15 noviembre). Health promotion.
8. OPS/OMS. (2017). documento conceptual: educación para la salud con enfoque integral. concurso de experiencias significativas de promoción de la salud en la región de las américas.
9. Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Alzate, J. D., ÁlvarezHernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle-Estrada, M. C., OspinaJiménez, M. C., & Martínez-Sánchez, L. M. (2020a). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención.
- 10.Gómez, M. S., Atucha, E. T., & Moleón, J. J. J. (2013). Sistemas de salud: modelos. Elsevier España, S.L., 419-424.
11. Secretaria de salud. (s. f.). “Los Sistemas de Atención a la Salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas”. Innovando en salud.
- 12.Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional: Tendiendo un puente sobre las turbulentas aguas del cuidado de la salud. Humanista, 1(2), 171-180.
- 13.Rivas, T., Michelle Pérez, R., & Olmos, F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Tukari.
- 14.Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud.
- 15.E.A. Jorge (2012) Niveles de prevención en contribuciones para la salud pública.

16. Suso, A. G., & Cortés, M. L. V. (2002). El ciclo vital y la salud humana. Dialnet.
17. A, M. E. M. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación En Psicología, 2(2), 105
18. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos, 5.
19. Diaz, A., & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva Antropología. Revista de Ciencias Sociales, 23(72), 11-31.
20. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Salud.
21. Luis. B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. Oposiciones de fisioterapia, págs. 357-364.
22. Millstine, D. (2023, 30 de noviembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales.
23. Super Smart. (2024, 4 de marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.
24. Arnaldo G. Arias; Francisco H. Rangel. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico.
25. Fernando O. Bernal; Secretaría de salud. (2023). Homeopatía en México. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud.
26. Salinas U.S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sid.Cu.
27. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
28. Guzmán Maldonado, S.H., Diaz Huacuz, R.S., y Gonzales Chaviva, M.M. (2017). Plantas Medicinales la realidad de una traición ancestral.
29. Dé Carli, J. (2004). Reiki Universal. EDAF.
30. Murillo-Godínez. G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina Interna de México, 35 (1). 113-143.
31. Gómez, A. V. (2000). Una revisión sobre la efectividad de la reflexología. Medicina Naturista, 1, 9-16.
32. Carrasco, I. R. Z. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias, 26, 152-176.