



Mi Universidad

Control de lecturas

Heidy Elizabeth Filio Villatoro.

Alternativas menos comunes.

3er parcial.

Interculturalidad Y Salud II.

Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en medicina humana.

2do. Semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de Mayo de 2025

3er Parcial.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Hedy

Ozonoterapia.

Alternativas menos
comunes.

Interculturalidad
06/05/25

ATI

La ozonoterapia en medicina, es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo el uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de los servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actuar, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos que se componen la molécula de O_2 . La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más del 5% de ozono. Pero a pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla ideal de ambos gases. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos del ozono y con las descomposiciones del balance redox celular. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica.

Plantas Medicinales.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Heidy

Interculturalidad
13 03 25

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es esencial. Se utilizan las diferentes partes de las plantas, según sea la afección. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de representaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. En México, existen un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolumbina y la europea. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar. Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consultar con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento por escrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal. La literatura describe al

Reiki.

El reiki no puede ser aprendido mediante los libros, folletos, ni cintos de video o de audio, para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente la iniciación (o iniciaciones) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Quien se disponga a practicarla sin la debida iniciación, no estará utilizando la energía Reiki y sí estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para la salud. Reiki es una palabra Japonesa que significa energía vital universal. En la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Natural (Usui shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la ciencia energética, cósmica, que interpretan todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de estas dos energías universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de iniciación o iniciación en el metaeb, hecho por un maestro capacitado.

Reiki universal, El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y se puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, no es como la electricidad no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o

Bibliografías:

- 1.- Hidalgo-Tallón, F.J.&. Torres, L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la sociedad Española del dolor 20(6), 291-300.
- 2.- Martínez Alfaro, M. A., Estrada Lugo, E. I., & Aguirre Rivera, J. R. (2017). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral (Folleto informativo núm. 1044). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.
- 3.- Johnny De´ Carli. (2004). Reiki Universal. EDAF. S.A. Madrás. Brasil.