



Mi Universidad

Control de lectura

Ivonne Berenice Valdez Gonzalez

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 mayo de 2025

"OZONOTERAPIA"

Es una terapia que es utilizada para tratar diversas condiciones medicas, esta compuesto por tres atomos de oxigeno, que consiste en la aplicacion de una mezcla de oxigeno medico con ozono, y tiene propiedades oxidantes la ozonoterapia nos ayuda a poder tratar, infecciones, dolores cronicos y tambien la circulacion sanguinea y reduce la inflamacion, cada vez hay mas profesionales con el uso de la ozonoterapia, recientemente el Ministerio de sanidad ha incluido esta practica en la cartera de servicios de las unidades de dolor, la aplicacion de ozono medico se remonta a principios del siglo pasado, el doctor Kellogg, en su libro que hablo sobre la difteria en 1881 nos menciona que el ozono actuaba como un desinfectante y en 1898 los doctores llamados Thauerkopf y Luth fueron los que fundaron el Instituto llamado Berlin que era para la oxigenoterapia los cuales las primeras pruebas eran con los animales para poder ver el resultado o bien mencionamos el doctor Noble eberhart que es jefe del departamento de Terapeutica fisiologica, nos habla sobre el uso de ozono medico en donde nos menciona que es tratamiento para las diferentes enfermedades y algunas de ellas podian ser la tuberculosis, la fiebre, la anemia, diabetes, la bronquitis entre muchos mas, ahora con la tecnologia nueva que tenemos nos facilita poder mezclar estos dos atomos para obtener una buena mezcla y un buen resultado sobre la

PLANTAS MEDICINALES: Las plantas medicinales son aquellas que son utilizados por sus propiedades curativas y beneficiosas para la salud, a lo largo de la vida se vienen utilizando en muchas culturas, estas pueden ser consumidas en infusiones, extractos o aceites esenciales hasta de forma natural en México el uso de las plantas medicinales, se usa partes diferentes de una planta según sea la receta. En algunos casos en sí científicamente se desconoce sobre los beneficios que se obtienen a través de estas hierbas, se dice que estas hierbas son un hecho popular que señala que las plantas medicinales pueden curar algún tipo de enfermedad o un malestar general, alguna de ellos son la hierba buena que es utilizada para poder tratar enfermedades digestivas, alivio del dolor y como antiinflamatorio, otra es la insulina esta nos puede ayudar con personas diabéticas para poder tratar el azúcar en la sangre y también mejorar la sensibilidad de la insulina, contiene también propiedades antioxidantes que este nos ayuda a proteger contra el daño oxidativo. La manzanilla es utilizada para tratar varias enfermedades como la fiebre, la inflamación, los espasmos musculares, desórdenes menstruales, insomnio, úlceras, heridas, desórdenes intestinales, entre muchos enfermedades más, la tabaca también es una planta medicinal que nos ayuda a tratar enfermedades como la gastritis y con la cicatrización de las heridas en caso que

1.- Hidalgo-Tollon. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la sociedad española del dolor. (20), (6).

2.- Guzmán Maldonado, S.H. Díaz Huacuz, R.S., González Chavira, M.M., Instituto Nacional de investigaciones forestales Agrícolas y pecuarias, secretaria de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Forestal, Agricultura y Pecuarias Centro de Investigación Regional Centro, Yucatán Experimental Bajío. (2017). PLANTAS MEDICINALES [Folleto informativo]. Instituto Nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.