



Mi Universidad Podcast

Aranza Margarita Molina Cifuentes

Guion de Podcast

4to. Parcial

Interculturalidad Y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025.

Podcast Interculturalidad Y Salud I I

- Hola, soy Marco. Hoy exploraremos cómo la medicina es un mosaico de culturas, donde lo científico y/o ancestral dialogan.
- Y yo soy Aranza. ¿Sabías que en Chiapas, un parto puede atenderlo una partera tradicional... y en Tokio un acupunturista? ¡La salud tiene muchos rostros!
- Aranza: En comunidades como los tzotziles, la enfermedad es un desequilibrio con la naturaleza. Los curanderos usan plantas como el epazote y rituales sagrados.
- Marco: La ciencia ahora valida muchas de estas prácticas. Por ejemplo, la Artemisa annua, usada por mayas para la fiebre, hoy es base de antimaláricos."
- Marco: Mientras en China, la acupuntura regula el *chi* con agujas en puntos clave. ¡y la OMS reconoce su eficacia para el dolor crónico!
- Aranza: En Japón, el *reiki* canaliza energía. No es magia: es una tradición de 2,500 años que reduce el estrés. ¡Ciencia y espiritualidad pueden coexistir!
- Aranza: Pero cuidado: no todo lo 'natural' es seguro. El mercurio en algunos remedios es tóxico. La clave es discernir entre sabiduría ancestral y fraude.
- Marco: Si te prometen curar diabetes con imanes... ¡Alto! Eso es pseudociencia. Pero un té de manzanilla para la ansiedad es cultura viva.
- Marco: En México, la APS integra vacunas con parteras tradicionales. En Oaxaca, hospitales usan temazcales para rehabilitación. ¡Sinergia que salva vidas!
- Aranza: La OMS recomienda esta integración. Datos clave: el 80% del mundo usa medicina tradicional, pero solo el 20% tiene acceso a hospitales.
- Aranza: Imagina una comunidad con dengue. La solución no son solo insecticidas: es limpiar el agua, educar... y respetar sus rituales de protección.
- Marco: ¡Eso es eco salud! Ambiente, cultura y ciencia. Como médicos, nuestro rol es ser puentes, no jueces.
- Marco: La próxima vez que veas un yogui o un quirófano, recuerda: ambos sanan. Solo hablan idiomas distintos.
- Aranza: Como dice un proverbio nahua: "La verdadera medicina cura sin destruir la cultura"
- Aranza: ¿Tú qué opinas? ¿Has usado medicina tradicional? Cuéntanos con #SaludSinFronteras
- Marco: Gracias por estos minutos. Recuerden: ser médico es dominar la ciencia... pero también honrar la diversidad.
- Marco: ¡Hasta la próxima!

Referencias bibliográficas:

1. Kleinman, A., & Benson, P. (2006). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina.
2. Dietz, A. (2011). Comunidad e interculturalidad: entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad.
3. Ana, A., Alarcón, M., Vidal, H. A., & Neira Rozas, J. (2003). Revista Médica de Chile.
4. Arenas, L., & Cortez, M. (2015). Diagnóstico de la situación de la salud. Población con enfoque de ecosalud. Centro de investigación en sistemas de salud.
5. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud, importancia de la prevención. Acta Médica Peruana.
6. Organización Panamericana de la Salud (2000). Reforzar la protección social en la salud. América Latina y el Caribe.
7. OPS / OMS (2017). Documento conceptual: Educación para la salud con enfoque integral.
8. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E. A., & Jiménez-Moleón, J. J. (2013). Sistemas de salud. Modelos en conceptos de salud pública y estrategias preventivas.
9. Secretaría de Salud. Los sistemas de atención a la salud. Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.
10. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanidades Médicas.
11. Universidad de Colonia, Alemania (2011). Medicina tradicional indígena.
12. Efectividad a prueba Tukari.
13. Vacarezza, J. V., Álvaro, M., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna.
14. Andrade, J. E. (2012). Niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.
15. García Suso, A. (2002). El ciclo vital y la salud humana.

16. Mansilla, A. M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación en Psicología.
17. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
18. Ayora Díaz, A. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva Antropología.
19. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla.
20. Bernal, L. (2024). Hidroterapia del huerto.
21. Milistine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD, versión para profesionales. Mayo Clinic.
22. Gonzales Arial, A., & Aorta Ángel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
23. Sosa Salinas, U., & Ramos Gonzales (2000). Terapia con imanes en afecciones del aparato locomotor
24. Hidalgo, F. J., & Tallón, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la Sociedad Española del Dolor.
25. Guzmán Maldonado, S. A., Díaz, & Gonzales, M. M. (2017). Plantas medicinales.
26. De Carli, J. (2006). Reiki universal.
27. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y el triunfo de la pseudociencia médica.
28. Ingham, E. (2004). La reflexología: las zonas del pie. Ediciones Obelisco.
29. Laguerre, M. S. (1980). Vudú y política en Haití. Siglo XXI Editores.