



Mi Universidad

Control de lectura

Alan Antonio Rodríguez Domínguez

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Lic. Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Fangoterapia:

El regreso de medicinas alternativas: Tras la todopoderosa era científica, volvíamos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofreció de forma espontánea. Pero desde hace unos años, se está desarrollando una creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la cultura de mesocálitico antiguo, remitiéndonos a la historia e interrogado a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado o creado, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y que tantas veces ignoramos en gran medida. Nacido de la tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien por que, por que las sustancias del planeta y a unage. Se trata de ninguna manera, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversas índoles.

Medicinas locales en los altos de Chiapas.

Dr. Sergio Alcán
Jimenez Ruiz

Gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas. Said (1978) impuso el cuestionamiento de la geografía política del mundo, al sugerir que el "occidente" se construyó discursivamente para satisfacer la necesidad que el "occidente" tiene de encontrarse a sí mismo y de conocer y ejercer el poder sobre el oriente. Los antropólogos sabemos pero poco escribimos acerca de ello - que los procesos y eventos sociales de distintas partes del planeta se encuentran en íntima conexión. A pesar de la descolonización formal durante el siglo XX los movimientos continuaron. Por otra parte, este siglo ha facilitado al viaje y la preservación de comunidades entre la población emigradas en un solo lugar, lo que Hannerz (1990) identificó como proceso de comprensión espacio-temporal. Ante los procesos de migración masiva y contextos contemporáneos de reafirmación cultural, se está promoviendo desterritorialización. Este tipo de situación se ha descrito en la literatura postcolonial. Por ejemplo, Mignolo (2000) afirma que una serie de proyectos y diseños sociales, culturales y políticos de tipo local (es decir, originado en las culturas de afuera norte). El primer lugar mimético colonial: es decir, es decir existe un doble movimiento marcado por la antigüedad y la desigualdad estructurales de poder normal,

Los usos y Costumbres en las Comunidades Indígenas de los altos de Chiapas como una estructura Conservadora.

En las Comunidades Indígenas -dispersas a lo largo y ancho del país- se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocido como "usos y Costumbres". Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y surgimiento. La fuerza actual de la identidad y la organización indígena, entran a la discusión de la historia como un hilo continuo de la resistencia a formas ajenas. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la Comunidad, tanto en su vida cotidiana tanto en su cosmovisión. Díaz, junto con muchos otros antropólogos, insiste en la Comunidad de esta misma se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas. No se entiende una Comunidad indígena solamente como un conjunto de cosas con personas, si no personas con historia, pasado, presente y futuro que no solo se puede definir concretamente, físicamente si no también espiritualmente, en relación con la naturaleza toda. Define a la Comunidad como un foro

Hidroterapia:

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. Podemos definir también como la rama de la hidrología que estudia la acción externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sean con fines terapéuticos. Hidrología. Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas, minerales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que se originan. Climatoterapia: Es el uso de los climas como actividad terapéutica del agua del mar y del entorno. Talasoterapia. Estudia la acción terapéutica del agua y su entorno. Balneoterapia. Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología. A los que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zona abierta, en plena naturaleza, donde existe un mejoramiento de la vida normal con sus recreaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías. Psicomoterapia. En el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica, hay indicaciones. Todas aquellas que concierden en termoterapia (crioterapia) cuando el agente físico utilizado es con el agua. De igual manera las afecciones del sistema nervioso. Nos habla sobre la fisiología

Referencias bibliográficas:

1.- Héctor Gómez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en la comunidad indígenas de los altos de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora, SciELO.

2.-Steffan Igor Ayora Díaz. (2010). Medicinas Locales en los altos de Chiapas. Asociación Nueva Antropología Moderna.

3.- Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la Arcilla. Parkstone international.

4.- Luis Bernal. (2024). Hidroterapia. Del huerto de Marimón. 32 tema