



## Control de lectura

Brayan Alejandro Aranda Perez

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Jimenez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitan de dominguez Chiapas a 7 de marzo del 2025

# Tradiciones arraigadas en Comunidades indígenas

r. Brayan Aranda

Sergio

Jimenez Ruiz

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias del autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han evolucionado desde los tiempos precolombiales conocidos como uso y costumbres la clave de persistencia en estos sistemas indígenas no radican en su marginación ni en una falta de interés por parte de las elites integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento de fondo existe una decisión conciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender distinta aunque existe muchos otros que si acepta el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición la fuerza actual de la identidad y organización indígenas de nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas en aras de defender o atacar la



# Medicina locales en los altos de Chiapas.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Brayan Aranda

Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Algunos actores sociales pueden considerar como controversial el analisis que sigue respecto del balance de las relaciones que los medicos locales establecen con las instituciones cosmopolitas que les rodea por este motivo me he inclinado por el uso de pseudonimos y enunciados generales a lo largo del texto. Me parece que tienen mas relevancia el argumento que la identificacion de los actores concretos aunque ya justifique la distincion entre formas de conocimiento medico entre otros lugares, lo retomo de nuevo aqui de manera breve: las distinciones ya establecidas entre medicinas "tradicionales" y moderna tienen una dimension alocronizante que niega discursivamente la coevalidad de los dos conocimientos; la distincion occidental versus no-occidental niega la coexistencia espacial, creando efectos discursivos que Said (1978) llamo orientalismo. La distincion entre medicinas alopatas y tradicionales ademas de no ser logicamente coherente oscurece el hecho de que las medicinas locales utilizan tecnicas alopatas tambien (el opuesto logico conceptual de alopatas seria homeopata) me parece que estas



# Tangoterapia

Dr. Bergio  
Mancoske Ruiz  
Bryan Aranda

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas científicas exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecían de forma espontánea. Pero desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados sin embargo eran expertos en la materia con la lectura de manuscritos antiguos, remitiendo a la historia e interrogando a los médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y además ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don han sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna persona posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversas índole. Actualmente



# Hidroterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Brayan Aranda

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico, otros conceptos con la hidroterapia

**Hidrología:** Parte de las ciencias naturales

que se ocupa del estudio de las aguas

**Crenología:** (de creno, manantial): es la rama

de la hidrología que se ocupa de las

aguas minero medicinales en su constitución

y propiedades, así como de los terrenos

en los que estas se originan, **Climatoterapia**

el uso de los climas como actividad terapéutica

**Talasoterapia:** Estudia la acción terapéutica del

agua del mar y su entorno, **Balneoterapia:** Es

el tratamiento de afecciones mediante el

uso combinado de la hidroterapia y la hidrología

a las que se pueden añadir a los efectos sobre

psiquismo ya que los balnearios están usualmente

en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde

existe un alejamiento de la vida normal

con sus preocupaciones y un contacto con

la naturaleza que obran también de manera

beneficios sobre las patologías, **psamoterapia**

es el empleo de la arena como vector térmico

y su aplicación terapéutica, el agua es la

superficie terrestre encontrándose de forma

aislada en cualquier estado líquido, sólido o

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Gomez Peralta , H (2005) . Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora
2. Ayora Diaz S.F (2010) . Modernidad Alternativa Medicinas local ch los Altos de Chiapas Nueva Antropologia
3. Pierre Bourgeois (2016) . El extraordinario poder curativo de la arcilla . Parkstone Internacional
4. Ayora Díaz, S. I. (s.f.). Hidroterapia: Concepto, indicaciones y contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura del agua, efectos fisiológicos terapéuticos y técnicas hidroterápicas.