

Interculturalidad en salud II

17/03/25

Medicina tradicional China. Evidencia

sobre medicina tradicional china / posibles efectos adversos. La medicina tradicional china (MTC) Originada hace más de 2.000 años se basa en filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío o calor, interno o externo y deficiencia en exceso. Se utilizan en diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: * Hierbas medicinales, * acupuntura, en este documento cuando hace mención a (las hierbas medicinales) se enfoca en Generalidades sobre los suplementos dietéticos. De todas las terapias alternativas y complementarias e integrales, los suplementos dietéticos son utilizados con mayor frecuencia sobre todo por su amplia disponibilidad, su costo relativamente bajo y por que pueden ser comprados sin consultar con un médico profesional. La US Food and Drug Administration (FDA) regula los suplementos dietéticos de una manera diferente de la utilizada para los fármacos; regula el control de calidad y los procesos de fabricación pero no garantiza la estandarización de los principios activos o la eficacia. La Dietary Supplement Health and Education Act (DSHEA) de 1994 define un suplemento dietético como * Cualquier producto (excepto el tabaco) en la

Interculturalidad en salud II

24/03/25

El naturismo a la luz de la ciencia

Contemporánea. El naturismo es una doctrina que se considera eficaces, los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Suele promoverse bajo términos tales como **medicina naturópata, natural, tradicional, alternativa o verde**. No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento apesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí la regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo a favor de supuestos **sistemas curativos** ajenos a la ciencia tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su mismo autor. La medicina bioenergética, aunque hoy en día se presenta con ropajes muy diversos se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes.

Referencias:

1. Millstine. D. (2023). Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria.
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos (2023).