



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Casandra Guillen Nájera*

*Cuadro sinóptico*

*Parcial III*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de mayo de 2025*

Ozonoterapia	¿Que es?	Tratamiento médico que se fundamenta en el empleo del ozono	Ozono Ozono médico	Gas inestable, que está formado por tres átomos de oxígeno Mezcla de un 5% como máximo de ozono y un 95% de oxígeno
	Antecedentes	Usado por primera vez en medicina durante la primera guerra mundial	Limpieza de de las heridas Desinfección de las heridas	
	Se emplea	Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico		
	Aplicación		Tópica Infiltrativa Sistémica	
	¿Quien lo aplica?			Practicado exclusivamente por un profesional médico debidamente capacitado
	Historia		Descubierto en 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum	

Plantas medicinales	¿Qué es?	Plantas con propiedades curativas que se utilizan para tratar diversas enfermedades o malestares	
	Antecedentes	Fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas	
	Actualmente	Muchos de los usos, hoy sobreviven, gracias a la aplicación de la herbolaria	
	Herbolaria	Se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales	
	Se utilizan en	Infusiones Cataplasma Ensalada	
	Ejemplos	Vaporub	Descongestionante Tos Resfriado
		Bugambilia	Mejora sistema respiratorio Elimina la mucosidad alojada en las vías respiratorias altas
Hoja santa		Fiebre Relajante Dolor estomacal	

Reiki	¿Qué es?	Es una palabra japonesa que significa energía vital universal	Salud física
			Mental
			Emocional
			Espiritual
	Uso	Se utiliza para identificar el sistema de Usui de curación natural	
	¿Cómo funciona?	Para equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos	
		Se coloca las manos sobre una persona o un animal	
	Beneficios	Técnica segura	
		Reconocida por la OMS	
		Todos podemos ser canales de Reiki	
		Al alcance de todos	
	Tíbet	Lugar donde entrenan Reiki	

## Bibliografía

1. Hidalgo Tallón, F.J. y Torres Morera, L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la sociedad Española del dolor. 20 (6)
2. Guzmán Maldonado, S.H., Diaz Huacuz, R. S., y Gonzalez Chaviva, M.M. (2017). Plantas Medicinales la realidad de una tradición ancestral.
3. Dé Carli, J. (2004). Reiki Universal. EDAF.