



Mi Universidad

Ensayo

Christina Maily De León Rivera

Ensayo

Parcial I.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

2° "A".

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo del 2024.

A lo largo del tiempo los usos y costumbres han sido parte de nuestro entorno que hace que el humano tenga la dicha de poder relacionarse con ellas, desde pequeños somos educados según lo que nuestros padres nos enseñen, con el paso de los años estas enseñanzas las vamos adoptando hasta que se vuelve nuestra propia identidad, entendiendo que cada pueblo y país tiene sus propias costumbres y dependiendo en donde vivamos crearemos un vínculo grande, sabiendo que cada pueblo tiene normas, y algo que los distingue sin dudar alguna es la lengua, que podemos decir que el método importante para tener una interacción entre amigos, familiares y en el entorno que les rodea, es la forma en donde hay el intercambio de interacción verdadera y única, los pueblos han evolucionado de una manera impresionante que se empiezan a distinguir con gran frecuencia mucho de los que vivimos en este planeta tierra, adoptamos ciertas supervivencia y los pueblos indígenas no han sido la excepción, ya que varias de sus costumbres lo van adaptando las personas, una de ellas son sus artesanías, barro y los procesos curativos que tienen estos pueblos y algo muy peculiar que no podría faltar, son sus vestimentas que es en la forma que ellos se distinguen como un pueblo y la unión entre ellos, tal vez nosotros tengamos ciertas modalidades pero para las personas indígena o todos aquellos pueblos que tiene estos elementos distintivos lo portan con orgullo y felicidad ya que son trajes hechos a manos por ellos mismos que expresa la identidad cultural de un territorio. Y actualmente se usan sobre todo en celebraciones y eventos culturales, festivales, y ferias. Suele variar según el país y el patrimonio cultural, entre otras variables. Sintiendo seguros con lo que portan transmitiendo a los demás lo mismo dejando así que sus hijos y descendencia puedan portarla así como ellos lo utilizan, estas costumbres han venido en generación en generación y que cada hecho que ellos hagan tiene una historia y un recorrido largo y grande es impresionante saber que todos tenemos algo que siempre nos distingue y que todos somos diferentes, las modalidades que los pueblos indígenas tienen siempre será auténtica y bonita, pero en algunas ocasiones hay reglas que son altamente estrictos como las organizaciones, el mando y poder sobre entre el hombre y la mujer ejemplo de ellos son los casamientos, los padres en cierto momento pues escogen con la persona que se va a casar su hija, algo que para nuestra sociedad pues es complicado entender pero para ellos es algo normal y correcto, siendo así que empezamos a entender como ellos manejan ciertas normas que nosotros no aplicamos ya que ellos siguen su propio autogobierno y se rigen por su propio sistema normativos, un ejemplo de ello es que los pueblos indígenas toman decisiones por un número importante de miembros en su mayoría de ese grupo selectivo son hombres para conservar sus propias normas, crear y defender su identidad ya que algunos no

está de acuerdo en sus interpretaciones y costumbres pero la comunidad es más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas, no solo se entiende como una población indígena conjunto de casas con personas, sino historias de un pasado, presente y futuro, que los distingue desde años y que parte de ello el origen es en el México prehispánico por que la comunidad indígena desde antes de su conquista era una creación colonial, es por eso que hoy en día hay diferentes cambios debido a las guerras entre los indígenas, antes de esta conquista era difícil saber de los usos y costumbre no eran tan notables, ahora las culturas indígenas ha sobre salido de una manera impresionante ya que en este siglo practicamos sus culturas y costumbre una de ellas son los remedios naturales, que sin duda alguna ah ayudado en lo como mental, físico y espiritual, esto no comienza desde horita ha nacido desde muchos años atrás, se ha escuchado muchos método de curación como también leído y una de ellas es la forma en que Jesús sanaba a las personas tan solo con tocarlas eran sanos, el también utilizo un método naturales que los humanos utilizamos, el barro que tiene una composición particular agua y tierra, muchas de las personas también empezaron realizar ciertos remedios con tal de tratar la enfermedad y poder sanar a sus familiares con tal de que pudieran vivir más años, por que se creía que cuando una persona estaba enferma era por un castigo divino, ejemplo de ello también fue la arcilla que existían diferentes tipos, curaba ciertas patologías, la utilizaban para tratar infecciones, edemas y muchos más, lo importante aquí es que ellos creían en estos remedios y algunos de ellos pues ha servido para la elaboración de medicamentos o fármacos pero pues tienen que pasar por un proceso grande para ser consumido y utilizado adecuadamente, se han visto y experimentado estos tratamientos curativos, siempre en cuando de que la persona creía en esto según su fe era sanada por que la mente están poderosa que cuando alguien iba de manera negativa pues era muy difícil que esto fuera posible tenía que estar conectado con la mente, cuerpo y alma es bonito ver cómo vamos evolucionando aun que ahora se podría decir que nada es igual estas costumbres no se han perdido y que es muy valorada a pesar de la ideología que tengan los pueblos indígenas o su cosmovisión, al final de todo somos humanos dispuestos a ser lo posible para sobre vivir y adaptarnos a este mundo, aunque tengamos diferentes usos y costumbres, a todos no ha beneficiado como tanto las tradiciones y la ciencia que hoy en día es importante para la humanidad siempre con el propósito de prolongar la vida del ser humano y todo lo que vemos y hacemos es siempre para beneficio hacia nosotros por eso siempre depende de cada individuo en que quiera hacer y creer para estar bien con el mismo y como dijo Pedro Lain. En la medida en que nuestra existencia es temporánea y es imprevisible nuestro futuro, en esa

medida nos vemos obligados a esperar; y parece cosa segura, cuando la mente no reniega de la realidad, que en la vida del hombre no hay espera sin esperanza.

Referencia

1. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, 5.
2. Diaz, A., & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología. Revista de Ciencias Sociales*, 23(72), 11-31.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *Salud*.
4. Luis. B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. *Oposiciones de fisioterapia*, pags. 357-364.