



# **Mi Universidad**

## **Guion de podcast**

*Alan Antonio Rodríguez Domínguez*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Lic. medicina Humana*

*2 semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio del 2025*

## **Guion de interculturalidad y salud II**

Voz 1: Bienvenidos a su podcast favorito volumen dos

Voz 2: En este día les hablaremos sobre la capacidad de los profesionales de la salud para proporcionar atención médica a pacientes de distintas culturas y orígenes.

Voz 1: Esto se refiere a la interculturalidad en la salud.

Voz 2: Proponemos entender con interculturalidad un enfoque que analiza y visibiliza las interacciones a menudo desigualdades.

Voz 1: Y el conjunto de acciones políticas que incorporan cultura de las personas en la prestación de los servicios de salud.

Voz 2: Por otro lado, el diagnóstico de salud poblacional es la herramienta fundamental de la salud pública.

Voz 1: Según Mario Testa existe el diagnóstico administrativo, estratégico e ideológico.

Voz 2: Lo que desglosa a los factores sociales, económicos y ambientales.

Voz 1: Para poder mejorar la salud de los individuos se necesita la prevención y la promoción de la salud.

Voz 2: Estas son acciones para proporcionar medios para ejercer mayor control sobre la salud para mejorarla.

Voz 1: Para esto nos ayuda la educación para la salud es una estrategia fundamental para promover la salud y prevenir enfermedades.

Voz 2: Los sistemas de salud son la suma de todas las organizaciones e instituciones.

Voz 1: Lo ya explicado también tiene que ver con los niveles de atención.

Voz 2: Y también los tres niveles de prevención, la primaria, la secundaria y terciaria.

Voz 1: Pueden distinguirse tres modelos de estos sistemas: el sistema Semashko, el sistema Bismark y el sistema Beveridge.

Voz 2: Posteriormente el ciclo vital humano que hace referencia al proceso de crecimiento y desarrollo que atraviesan las personas desde el nacimiento hasta su muerte.

Voz 1: Lo que nos lleva a las etapas del desarrollo humano, la niñez, la adolescencia, la adultez y sobre todos los derechos que tiene cualquier individuo.

Voz 2: También se menciona que cada individuo tiene usos y costumbres, como es

el caso de los altos de Chiapas.

Voz 1: Aquí se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por medio de los usos y costumbres.

Voz 2: Como también es importante mencionar terapias naturales como la fangoterapia.

Voz 1: Ya que se menciona que tiene poderes curativos como regular la temperatura, cicatrizante, anti acida y absorbente.

Voz 2: Otra terapia mencionada es la hidroterapia que es una rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano.

Voz 1: Vamos a continuar dialogando sobre la medicina tradicional china que se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado del qi.

Voz 1: Y la medicina tradicional japonesa o kampo es la adaptación japonesa de la medicina tradicional china.

Voz 2: Esta utiliza combinaciones de plantas herbales.

Voz 1: Otra terapia relacionada a las plantas es el naturismo, esta considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales.

Voz 2: La homeopatía es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales.

Voz 1: La terapia con imanes es utilizada para aliviar ciertas dolencias.

Voz 2: Por otro lado, la ozonoterapia es un tratamiento médico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo de ozono.

Voz 1: Tenemos al reiki que es una técnica de sanación holística que se basa en la transferencia de energía a través de las manos.

Voz 2: Se menciona también la charlatanería que se refiere principalmente a la práctica de tratamiento o terapias que no están comprobados científicamente y pueden ser dañinos para la salud.

Voz 1: La reflexología nos habla sobre las culturas que tienen la idea de que nuestros pies conectan con la tierra.

Voz 2: Esta tiene la finalidad de tratar puntos dolorosos.

Voz 1: Por último, tenemos al vudú que es un sistema de pensamiento de origen africano que se estructuró en tierras haitianas como resultado de la esclavitud.

Voz 2: Con este tema finalizamos lo relacionado a interculturalidad y salud.

## Referencias bibliográficas:

1. Kleinman A, Benson P. (2006) interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina.
2. de la diversidad. Dietz, A. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática
3. Ana, A, Alarcón M, Aldo Vidal H, Jaime Neira Rozas (2003). Revista médica de Chile.
4. Luz Arenas M. Marlena Cortez (2015). Centro de investigación en sistemas de salud.
5. medica peruana. Villar Aguirre M. (2011). Factores determinantes de la salud, importancia de la prevención. Acta
6. Organización panamericana de la salud. (2000) reforzar la protección social en la salud.
7. OPS. OMS. Documento conceptual (2017). Educación para la salud con enfoque integral.
8. Seguí-Gómez, M, Estefanía A. Toledo Atucha, J. salud. Modelos en conceptos de salud pública y estrategias preventivas.
9. Secretaria de salud. Los sistemas de atención a la salud. Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.

10. Humanidades médicas. Katz, D, L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional.
11. tukari. Universidad de colonia. Alemania (2011). Medicina tradicional indígena. Efectividad a prueba
12. J. V, Vacarezza, M. Álvaro, c y Sosa, A (2011) niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna.
13. pública. Eliezer Andrade, J. (2012) niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud
14. García Suso, A. (2002). El ciclo vital y la salud humana.
15. Mansilla A. M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología.
16. Eliecer Andrade, J. (2012) Niveles de prevención en salud. Contribuciones a la salud pública.
17. Estrada inda, L. (2014) El ciclo vital de la vida y salud humana, penguin randomhouse grupo Scribd.
18. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
19. Ayora Díaz, S.I. (2010) Medicinas locales en los Altos de Chiapas.
20. Pierre Bourgeois. A. (2016). El extraordinario poder de la arcilla.
21. Bernales, L. (2020). Hidroterapia.
22. Millstine, D. (2023). Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria.
23. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos (2023). Supersmart.
24. A. Gonzalez Arias y F. A. Horta Rangel. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea.

25. Secretaria de salud (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México.
26. Sosa Salinas U. y Ramos González C. V. (2001). Terapéutica con imanes del aparato locomotor.
27. F. J. Hidalg-Tallón y L. M. Torres (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor.
28. Guzmán Maldonado S. H, Díaz Huacuz R. S y González Chavira M. H. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.
29. De' carli J. (2004). Reiki universal, Usui, Tibetano, Kahuna y Osho.
30. Murillo-Godínez G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de lapseudociencia médica.
31. Hernán V. (2010). ¿Qué es la reflexología podal?. Fisiolution.
32. Clormeus L. A.(s/f). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana