



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Geraldine García Roblero*

*Ensayo*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2° "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo del 2025*

Aun en nuestra actualidad existen comunidades que se rigen por autogobierno, en donde los de la comunidad optan por poner a una persona con mayor años de vivencia en la localidad para que pueda tomar el control en la toma de las decisiones importantes de la misma, por lo que en su forma de ver las cosas aun existen los valores y principios que han poseído de tiempos antiguos, en mi localidad he podido observar que las personas han aprendido a respetar sus palabras, no habiendo necesidad de tener un documento en mano para cumplirla, ya que en sus tiempo la palabra de un hombre era mas que valorada para confiar en ella, el conocer como está regida o normada una comunidad, nos permite ver mas allá de lo superficial y poder llevar a cabo la convivencia con ellos, aprender a respetar sus creencias no adoptándolas si no respetando su cosmovisión de vida, que es uno de los primeros objetivos de la interculturalidad, ya que vivimos en un lugar donde encontramos diversas costumbres, en las que probablemente se puedo compartir algunas pero otras en las que no se podrá por cuestiones de que cada individuo es diferente y único. He podido entender que cada comunidad tiene una historia pasada en donde los fundadores emplearon consigo principios, usos y costumbres que le dan la originalidad de ser único, a tener en cuenta que debe ser una comunidad que vivan en armonía y unidad, compartiendo nuevas ideas y apoyándose en la toma de decisiones para catalogarse como una sola alma, actualmente muchas de esas costumbres se ha perdido, el respeto a los adultos, la comprensión hacía el vecino, el apoyo mutuo ha tomado una dirección diferente en la que dentro de una comunidad ya no existe solo una sino se encuentra con divisiones con ideologías diferentes, debido a que se ha invadido los principios, se ha adoptado nuevas formas de expresarse, todo esto a iniciado a través de la civilización y la visita de nuevas personas que han cambiado o evangelizado haciendo un cambio en la cosmovisión de muchas personas, pertenecer a una comunidad conlleva a compartir actividades y perspectiva, algunos antropólogos también definían que iba más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas, esto le daba un aspecto importante al ser humano porque de esto dependía su desarrollo como persona, tanto en su evoluciones cultural como física, y emocional, en tiempos antiguos se ha mencionado que la comunidades eran también regidas por las personas de alto poder en donde muy raro o casi nunca se presentaba que una mujer tomara el poder para dirigir a un pueblo, también no tenían derecho de elegir la pareja que ellas querían ya que muchas personas hombre de alto prestigio si podía casarse con una de menor prestigio o nivel social, pero las mujeres de alto prestigio no podían casarse con un varones de menor, esto basado a que los hombres son los jefes del hogar, el que brinda el sostén de la familia y las mujeres solo realizaban las actividades que en vocabularios propios

“nos corresponde”, se comenta que las mujeres no eran sujetos de prestigios ni tenían derechos políticos, por lo que sus votos no tenían valor, los que gobernaban tenían el derecho de ordenar y estipularle trabajo a los demás en su mayoría siempre eran las personas de menor poder, en la actualidad en algunas comunidades se continúa practicando algunas de ellas, como cuando se solicita algún testigo o la firma, es de mucho valor la firma de alguna persona de mayor edad con antecedentes de su residencia en la comunidad, pero a diferencia que todos los hombres y mujeres tienen voto siempre y cuando cumpla con las obligaciones que conlleva habitar en esa comunidad, ¿por qué es importante conocer acerca de las culturas de las comunidades? porque esto nos ayudará a poder entender el porqué de los comportamientos, como actuar en algunas situaciones actualmente no muy bien vistas, con el fin de comprender y ayudar al individuo de una manera integral. En la actualidad podemos observar que existe muchos tipos de medicina en la que cada uno conforme a su cosmovisión acude, ya sea herbolaria, tradicional, alternativa, convencional entre otras más, esto debido a la colonización de otros individuos a nuestra tierra, vivimos en una comunidad multicultural, es por ello que nosotros como estudiantes de medicina tenemos que entender la cosmovisión del individuo, no aceptándola para creerla y profesarla pero sí para poder intervenir de la mejor manera en la rehabilitación del paciente o en las opciones que podemos sugerirles, todo esto debido a la modernidad que hizo cambios en los aspectos cognitivos y transformaciones sociales y las culturas, dentro de las culturas podemos hablar de uno de los temas más conocidos como la fangoterapia que se trata del uso del lodo con beneficios de rehabilitación, otra de las culturas vistas también es la hidroterapia en la que se le da uso del agua sobre el cuerpo con fines terapéuticos, el hombre tenía mucha conexión con la naturaleza es por ello que ciertos elementos eran considerados con efectos terapéuticos en donde ellos confiaban plenamente en lo que veían, esto no lo podía llevar a cabo cualquier persona, ni momento, ni lugar, ya que todo tenía un significado, el tipo, lugar, temperatura para poder conseguir los fines terapéuticos que se necesitan, hoy en día encontramos que muchas de las personas en nuestro alrededor aún tienen una cosmovisión cultural en el aspecto del tratamiento, que aún tienen usos tradicionales cuando surge una enfermedad como la diabetes el cual se ha escuchado que se le da razón o la causa a los episodios de susto o el simple enojo a permitir su desarrollo, en donde actualmente conocemos que su causa es realmente algo fisiopatológico del organismo causada por el deterioro de él o la lesión de algún órgano en específico desarrollado por actividades no consideradas buenas, el tener en cuenta como un

paciente interpreta la enfermedad nos permitirá saber de qué manera poder actuar ante esa situación para poder invertir con el mejor tratamiento.

## Referencia:

1. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, 5.
2. Díaz, A., & Igor, S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología. Revista de Ciencias Sociales*, 23(72), 11-31.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. *Salud*.
4. Luis. B. Ruiz. (2024). Hidroterapia. *Oposiciones de fisioterapia*, págs. 357-364.