



Control de lectura

Aranza Margarita Molina Cifuentes

Controles de lectura

1er. Parcial

Interculturalidad y Salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Febrero

11

01

15

1

Tradiciones arraigadas en comu-

nidades indígenas En las comunidades indíge-
nas dispersas a lo largo y ancho del país se
siguen practicando formas propias de autogobierno
y se rigen por sistemas normativos que han
evolucionado desde los tiempos pre-coloniales
conocidos conocidos como usos y costumbres. La
clave de la persistencia de estos sistemas nor-
mativos en las comunidades indígenas no radi-
ca en su marginación ni en una falta de
interés por parte de las elites por integrar-
los al proyecto nacional, aunque estos elemen-
tos existen claramente no bastan para explicar la
sobrevivencia de formas específicas de gobierno
indígena en la actualidad y mucho me-
nos su renovación y resurgimiento, existe
una decisión consciente por parte de un número
importante de miembros de los pueblos indíge-
nas de conservar sus propias normas y creer
al defender su identidad distinta, aunque tam-
bien existen muchos otros que si aceptan el
cambio y para quienes las tradiciones son
una imposición. La fuerza actual de la iden-
tidad y organización indígena en nuestro país
se ve a través de la historia como un
hilo continuo de resistencia a formas ajenas.
Esta lucha ha llevado a la plaza pública
debates que antes se dieron casi exclusi-
vamente en los aulas, en situaciones de defen-
der o atacar la autonomía indígena, entran
a la discusión viejos temas de la historia
antropológica, derecho y política, una constan-
te en los estudios y la literatura indígena
es, el lugar, central, de la comunidad

Medicinas locales en los Altos

Febrero
18 | 02 | 25

#2

de Chiapas fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico. La ciencia y la tecnología modernas las que proporcionalon las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, las miles inteligentes y las armas nucleares, estrechamente ligada a lo anterior, la medicina por ha dejado el legado de la talidomina y hemos presenciado su importancia ante el cáncer y el SIDA como la modernidad. Desde este punto de vista, cerró la raurante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como las relaciones armónicas con la naturaleza. El ethos moderno está en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza. En el caso Cristóbal contemporáneo, existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturalista. Al mismo tiempo, después de décadas de marginación, los médicos locales de la región se encuentran incertan en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. Al tomar en cuenta este contexto, el objetivo consiste en mostrar la diversidad de las medicinas locales y como se han reducido de manera progresiva a la medicina herbaria, en razón de las correspondientes interdependencias que se pueden encontrar entre esta y la racionalidad moderna. Aún recordando

Fangoterapia

Febrero

25 01 25

#3

El registro de las medicinas alternativas, tras la todopoderosa era científica, se vuelve a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. Egipto fue la cuna de la utilización de arcilla con fines terapéuticos, los médicos de los faraones como lo testimoniaron los papiros, trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro la utilizaban principalmente para curar heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos, tanto como los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Cientos de años más tarde los griegos la bautizaron como "Tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla, los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las escipelas y también contra las mordeduras de serpientes, las picaduras y por último incluso contra la peste. El destacado anatomista griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su ocre. Por aquella época la tierra de Lemnos era tan apreciada que incluso llegó a comercializarse con un sello de autenticidad: otro sobre Grecia. Dioscórides, habla también de la arcilla en su tratado sobre la materia médica, dice de ella, "cuces, los, abresos, y, arcilla, las hierbas

HIDROTERAPIA

Febrero
07 03 15 #4

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con la hidroterapia pueden ser: hidrología, criología, climatoterapia, talasoterapia, balnearia, psimototerapia, etc. Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que depende o varía de cada una, todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia/crioterapia cuando el agente físico utilizada es el agua indicada en artrosis, artritis, hipotoniá, paresias, parálisis columbia y reducción de la marcha. Afecciones del sistema Nervioso como neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotor. Aunque la hidroterapia está contraindicada en: artritis infecciosa (en las piscinas), cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología: micosis y dermatitis púngica, cirrosis y diarreas, epilepsias no controladas y síndromes caréicos, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre de forma aislada en cualquiera de sus estados: sólido, líquido o gaseoso, o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. En estado puro sus propiedades organolépticas son: las de un elemento, inodoro, insípido.

Referencias bibliográficas:

- Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, 5(8), 121-144.
- Ayora Díaz, Heffan Igor. Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología*, vol. XXIII, num. 72, enero-junio (2010) pp.11-13 AC.
- Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. DVE Italia & Agenzia Internazionale.
- Luis Bernal (2024) Hidroterapia del Huerto Marmon, 32 tema