



Mi Universidad

Control de lectura

Christina Maily De León Rivera

Parcial II.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

2° "A".

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril del 2024.

Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC) originada hace de más 2.000 años se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin, yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utiliza diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comunes utilizadas son. Hierbas medicinales acupuntura otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utilizaba a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (ej. deficiencia general, exceso de yin o yang. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de la MTC no se purifican, menudo se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis es posible que pueda variar de una fuente herbácea a otra. La formación sobre biodisponibilidad farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable, tradicional, la medicina china con hierba utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos las fórmulas tradicionales pueden estudiarse en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba usada por sí sola no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos sin embargo la investigación con

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Christina

Naturismo y Homeopatía.

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por hecho de ser naturales. Se promueve bajo términos tales como medicina naturapática natural tradicional alternativa o verde. No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo, asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos de ahí por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy en día cualquier producto con posibilidad terapéutica. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo su eficacia la presencia de componentes nocivos o el consecuente daño benéfico. Si los hubiera, la fórmula de los componentes reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos a veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos ajenos a la ciencia tales como la terapia floral la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina según reconoce su propio autor la medicina bioenergética aunque hoy en día se presenta con ropajes muy diversos se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos sus partidos tienden a deformar o obta-

Imanes terapéuticos.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Christina

Todos y cada uno de los seres que habitamos el Planeta estamos cotidiana y permanente influenciados por el magnetismo por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es en si misma, un gigantesco iman ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de magnesia en el asia menor, poseian cualidades magneticas. Es precisamente por el hombre de esta región que los fenomenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos, los magnetos o imanes, llamados tambien imanes permanentes para diferenciarlos del electroiman que contiene y mantiene sus propiedades magneticas solo cuando está conectada a la corriente, han demostrado ser altamente beneficioso para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los musculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales. En forma inmediata el uso terapeutico de los imanes se orienta basicamente hacia un aporte a la coracón natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parametros normales de salud el tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan tambien otros sistemas, como el osteomioarticulacion, digestivo, nervioso, Respiratorio, urinario etc. Para lo cual existen

Referencias:

1. Millstine, D. (2023, Diciembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales; Manuales MSD.
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. (2024, 04 marzo.). [Www.supersmart.com](http://www.supersmart.com).
3. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. verano, 50.
4. Salud, S. de. (2023, May 24). Homeopatía en México. Gob.mx.
5. Salinas, U.S. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sld. Cu.