



UDRS

Mi Universidad

Mireya Soledad Méndez Méndez

1er parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Dentro de la Interculturalidad existen tradiciones muy arraigadas dentro de las comunidades indígenas una de ellas son los diferentes tipos de lenguaje, la manera en que se visten las personas: lo más común son trajes coloridos bordados o tejidos a mano. De igual manera existen tradiciones que son creencias como por ejemplo: las manera de curación ante algunas enfermedades de igual manera celebrar ciertas fechas de algunos santos, estas entran dentro de las tradiciones que existen en una comunidad indígena, con esto nos damos a conocer que cada uno tiene sus particularidades. Con estas características es mucho más fácil identificar a las personas al igual se sabe que en las comunidades indígenas existen muchas maneras de desigualdad ante una mujer, en una comunidad indígena es muy poco validada la opinión de una mujer, haciendo más valiosa las opiniones y toman más en cuenta las formas de pensar de un hombre dentro de las decisiones de la comunidad, de igual manera las mujeres no son tomadas en cuenta dentro de los trabajos y las responsabilidades de la comunidad, como en los cargos de mayor importancia de la comunidad, donde solo los hombres la pueden ocupar. Algo que se podía considerar como una tradición o costumbre más dentro de las poblaciones indígenas son la forma de curar algunas enfermedades, que pueden ser mediante conocimientos sobre las plantas medicinales con los rituales, que la más común eran los tratados mediante la medicina tradicional, este tipo de tratados mediante las plantas medicinales entre estas encontramos las hierbas y algunas raíces, también nos da a conocer que se pueden procesar para poder obtener sus nutrientes y propiedades y poder convertir las píldoras, capsulas cremas y jarabes. Las plantas medicinales también son ocupadas para realizar algunos rituales o ceremonias donde se creen que sirven para purificar y ayudan al equilibrio del cuerpo y el espíritu. La lectura nos pone de ejemplo a San Cristobal de las Casas en donde existe un Museo de Medicina Maya que en ese lugar podemos encontrar un jardín en donde están sembrados Plantas de uso Medicinal esto le da popularidad a San Cristobal, porque allí es demasiado común este tipo de tradiciones dentro de la población, con eso sabemos que existen Médicos Tradicionales en donde tiene dos objetivos principales: la primera es tratar y a las personas de la población local con alguna enfermedad o como bien los conocemos como Síndromes Filiales y como segundo objetivo tenemos que para ellos es importante dar a conocer los tipos de curaciones de alguno de los “Síndromes filiales” o de algunas otras enfermedades mediante las Plantas Medicinales a los Turistas porque allí es un lugar lleno de turistas la mayoría del tiempo de las cuales estos demuestran demasiado interés por conocer los tipos de tradiciones y culturas en dar a conocer sus diferentes conocimientos Médico Herbolarios que son conocidos a la perfección por las personas de mayor edad.

También existen otros tipos de terapias usadas contra la curación de algunas enfermedades aparte de las plantas medicinales, que estas pueden ser como la Fangoterapia y la Hidroterapia, en donde en la Fangoterapia se hace el uso de la Arcilla, estas en especial era tratamiento contra problemas o enfermedades de la piel, se usaba mayormente en las quemaduras, también nos menciona el uso de la tierra que es consumida por algunas mujeres embarazadas para saciar antojos o para aliviar las náuseas y menciona que se hizo útil para el tratamiento de la peste. La Fangoterapia era útil para ayudar dentro del proceso de cicatrización de algunas heridas, para poder tratar la inflamación o algunas heridas externas como antes mencionadas, aparte de eso también ayudaba a la regulación de la temperatura, ayuda a tener mayor absorción y algo muy importante es que ayuda a la activación de regeneración de las células por eso que se llevaba de forma efectiva la cicatrización de alguna herida. Y los beneficios que querramos obtener dependerá del tipo de arcilla que se use y su manera de aplicación, que lo más recomendable es para usos externos y donde se da a conocer tres tipos de arcillas: Arcilla blanca que esta nos ayuda a la cicatrización de heridas y en donde la podemos encontrar de más facil acceso en los enjuagues bucales que tiene como componente a la Arcilla blanca, la arcilla negra que nos ayuda a la eliminación de las contracturas, la Arcilla roja en esta tiene una función más amplia que nos ayuda a mejorar la circulación y actúa para poder regular la temperatura que en caso de fiebre actúa de manera que pueda desaparecer la fiebre por el alto contenido de hierro que tiene y por último tenemos a la Arcilla verde esta es más usada para tratar algún problema de las articulaciones, de los musculos, otro medio en que se usa es para los baños en todo el cuerpo ayudando a fortalecer el sistema inmunológico y también es usado como tratamientos faciales, que hasta hoy en dia es muy común para este tipo de usos. Y tenemos a la Hidroterapia que es un tipo de terapia donde se utiliza Agua como componente principal por sus principales componentes para llevarlo acabo, de la cuál este tipo de terapia es aplicada de una manera externa sobre el cuerpo humano, de las cuales es muy común el uso de estas para poder tratar la artritis, parálisis, problemas de la columna, también tenemos los baños parciales que se caracterizan por sumergir en agua una parte del cuerpo y cada una van recibiendo nombres de acuerdo a la zona del cuerpo a tratar en estos casos, estan asociadas a técnicas que son como remolinos o chorros de agua. Encontramos a la Psamoterapia dentro de la Hidroterapia donde esta se caracteriza por el uso de arena caliente dentro de este tipo de terapia consiste en cubrir al cuerpo con arena caliente, que nos ayuda para poder retener el calor y poder transmitirlo al cuerpo de la persona a practicar esta y este tipo de terapia es ideal para las personas mayores.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

1. Héctor Gómez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora, SciELO.
2. Steffan Igor Ayora Díaz. (2010). Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Asociación Nueva Antropología Moderna.
3. Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la Arcilla. Parkstone International.
4. Luis Bernal. (2024). Hidroterapia. Del huerto Marimón. 32 tema.