



Mi Universidad

Guion podcast

Sara Judith Armendáriz Mijangos

Charlatanería mitos y realidades.

4to. Parcial.

Interculturalidad y Salud II.

Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en medicina humana.

2do. Semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas 04 de Julio de 2025

Judith y Heidy.- Hola, bienvenidos y bienvenidas a nuestro podcast, yo soy Judith y yo soy Heidy, un espacio en donde hablaremos sobre la salud, comunidad, derechos y medicinas alternativas.

Heidy.- Hoy exploraremos temas claves, empezando por la interculturalidad en salud, una nueva frontera que nos invita repensar como atendemos a las personas dependiendo su cosmovisión.

Judith.- Se dice que la salud no es igual para todos, por ejemplo, una mujer indígena no tiene la misma atención médica, por eso el proceso de interculturalidad salud-atención es vital.

Heidy.- Hablando de este sentido también la interculturalidad en género y los derechos van de la mano, con una atención respetuosa.

Heidy.- Pero ¿Cómo construimos esta atención?

Judith.- Desde un diagnóstico comunitario, este se basa en la salud comunitaria que se construye para la gente, de la mano entra la atención primaria de salud, donde nos acompaña la protección y promoción a la salud, pero todo esto se necesita sostener con un buen sistema de atención a la salud y que se respeten los niveles de atención, desde una prevención básica hasta un hospital especializado.

Heidy.- Cada persona en sus etapas de la vida enfrenta riesgos, por eso el ciclo de la vida y los grupos vulnerables deben de tenerse en cuenta para la salud.

También se habla de las medicinas alternativas, la fangoterapia, las cuales se usan para aliviar dolores y desintoxicar la piel, de igual manera la herbolaria usa plantas con el fin de curar sus dolencias.

Judith.- En la medicina hindú se busca equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu y la hidroterapia sí... es el agua la herramienta de sanación.

Heidy.- En la medicina japonesa también forma parte de la conexión con el cuerpo-energía, el naturismo promueve lo natural y la homeopatía plantea curar lo similar

Judith.- Se dice que, los imanes terapéuticos, la ozonoterapia, el reiki, para algunos es una alternativa para otros, es placebo

Heidy.- Y las prácticas de vudú que son más ligadas a lo espiritual

Judith y Heidy.- Lo importante de todo esto, es informarse y poner la salud primero, porque la salud no es solo curar, es escuchar, es cuidar, es construir una comunidad. Gracias por escucharnos.

Bibliografías:

1. Kleinman, A., & Benson, P. (2006). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina.
2. Dietz, A. (2011). Comunidad e interculturalidad: entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad.
3. Ana, A., Alarcón, M., Vidal, H. A., & Neira Rozas, J. (2003). Revista Médica de Chile.
4. Arenas, L., & Cortez, M. (2015). Diagnóstico de la situación de la salud. Población con enfoque de ecosalud. Centro de investigación en sistemas de salud.
5. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud, importancia de la prevención. Acta Médica Peruana.
6. Organización Panamericana de la Salud (2000). Reforzar la protección social en la salud. América Latina y el Caribe.
7. OPS / OMS (2017). Documento conceptual: Educación para la salud con enfoque integral.
8. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E. A., & Jiménez-Moleón, J. J. (2013). Sistemas de salud. Modelos en conceptos de salud pública y estrategias preventivas.
9. Secretaría de Salud. Los sistemas de atención a la salud. Una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas.
10. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanidades Médicas.
11. Universidad de Colonia, Alemania (2011). Medicina tradicional indígena.
12. Efectividad a prueba Tukari.
13. Vacarezza, J. V., Álvaro, M., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna.
14. Andrade, J. E. (2012). Niveles de prevención en salud. Contribuciones para la salud pública.
15. García Suso, A. (2002). El ciclo vital y la salud humana.
16. Mansilla, A. M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación en Psicología.
17. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
18. Ayora Díaz, A. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva Antropología.
19. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla.
20. Bernal, L. (2024). Hidroterapia del huerto.
21. Milistine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD, versión para profesionales. Mayo Clinic.
22. Gonzales Arial, A., & Aorta Ángel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

23. Sosa Salinas, U., & Ramos Gonzales (2000). Terapia con imanes en afecciones del aparato locomotor.
24. Hidalgo, F. J., & Tallón, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la Sociedad Española del Dolor.
25. Guzmán Maldonado, S. A., Díaz, & Gonzales, M. M. (2017). Plantas medicinales.
26. De Carli, J. (2006). Reiki universal.
27. Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna de México, 35 (1), 113-143.
28. Denise Millstine (2023). Reflexología. MD, Mayo Clinic.
29. Gonzáles, C. & Puentes, A. (2022). Factores asociados al fenómeno de los jóvenes infractores de la ley penal, una revisión de la interculturalidad. Novum Jus. Revista Especializada en sociología Jurídica y Penal, 16 (2), 173-197.